

σταθερά σημεῖα ; Εἰς τί δοχεῖον πρέπει νά εἶναι ὁ πάγος ; Διατί ; Πόσων εἰδῶν θερμότερα ἔχομεν ὅσον ἀφορᾷ τήν βαθμολόγησιν ; Τίνος σώματος τήν θερμοκρασίαν ἔλαβεν ὡς σταθερόν σημεῖον ὁ Φαρενάιτ ;

Τίς ἡ διαφορὰ τῶν τριῶν τούτων θερμομέτρων ;

Τίς ἡ διαφορὰ μεταξύ Φαρενάιτ καί τῶν δύο ἄλλων ;

Πῶς γράφομεν τοὺς ἄνω τοῦ 0° βαθμούς ;

Πῶς τοὺς κάτω τοῦ 0° ;

Πῶς τρέπομεν βαθμούς P. εἰς K. καί τανάπαλιν ;

Πῶς τρέπομεν βαθμούς F. εἰς P. καί K. καί τανάπαλιν.

Διατί μεταχειρίζομεθα διὰ τοὺς ἄνω τοῦ 0° θερμοκρασίας ὑδραγωγικόν καί διὰ τοὺς κάτω οἰνοπνευματικόν θερμομέτρον ; Ποῦ τοποθετοῦμεν τὸ θερμομέτρον ἐν τῷ δωματίῳ ; Διατί μακρὰν τῆς θερμάστρας ; Διατί ἄνω τῆς ἐπιφανείας τῆς γῆς ἡ μέτρον τοῦλάχιστον ;

Καρπὸς

Λοιπὸν θερμομέτρον καλεῖται ὄργανον διὰ τοῦ ὁποῖου μετροῦμεν τὸν βαθμὸν τῆς θερμότητος (θερμοκρασίαν) τῶν σωμάτων. Στηρίζεται εἰς τὴν ἀρχὴν ὅτι τὰ σώματα θερμαίνόμενα διαστέλλονται καί ψυχόμενα συστέλλονται.

Χοῦδισ

Θερμομέτρησις τοῦ δωματίου, τῆς ἀτμοσφαιρας, τοῦ ὕδατος, κλπ. μαθητῶν τινων, κλπ.

Ὁ διδάσκαλος δίδει εἰς τοὺς μαθητάς βαθμοὺς Κελσίου νά μετατρέψωσι τούτους εἰς Ρεωμόρου καί Φαρενάιτ.

Ἐκ τοῦ παιδαγωγικοῦ περιοδικοῦ

Δημ. Ἐκπαιδεύσεως

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ἐκθεσις περὶ τοῦ τρόπου τῆς διδασκαλίας
τῆς γυμναστικῆς.

Δὲν θά ἐνδιατρέψω ἐπὶ πολὺ, ἵνα καταδείξω τὴν μεγίστην ἀξίαν τῆς γυμναστικῆς, ἥτις εἰς πάντας τυγχάνει γνωστὴ, ἀλλὰ μόνον δι'

ὀλίγων θέλω διεξέλθῃ τὸν τρόπον τῆς διδασκαλίας αὐτῆς. Ἡ γυμναστική διδάσκεται ὑποδειγματικῶς, ἤτοι ὁ διδάσκαλος ἰσταμένως πρὸ τῶν μαθητῶν αὐτοῦ εἰς θέσιν περιβλεπτον ἐκτελεῖ ἕκαστην κίνησιν κανονικῶς καὶ ὅσον τὸ δυνατόν τελείως ἐπεξηγῶν συγχρόνως ταύτην. Ταῦτα δὲ ἐπαναλαμβάνονται κατ' ἀρχὰς μὲν ὑπὸ τινος ἐκ τῶν καλυτέρων, εἶτα δὲ ὑπὸ πλειόνων καὶ τέλος ὑπὸ πάντων. Κατὰ τὴν πορείαν ταύτην ἀκολουθῶ, ὡς καὶ ἐν τῇ ὑποδειγματικῇ μου κατωτέρω καταφαίνεται, τὰ ὑπὸ τῆς μεθοδικῆς παραδεδεγμένῃ στάδια.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ἐν τῇ Γη καὶ Δη τάξει τοῦ δημοτικοῦ σχολείου.

Ἀνάλυσις τῆς πείρας τῶν μαθητῶν.

Κατὰ τὸ στάδιον τοῦτο ἐκτελοῦνται ὑπὸ τῶν μαθητῶν τὰ κατωτέρω δεδιδασγμένα γυμνάσματα στίσειν ἔχοντα πρὸς τὸ διδαχθῆσθαι, ἤτοι τάσις χειρῶν ἔμπρὸς ὀριζοντίως, τάσις χειρῶν ἄνω κατακορύφως, τάσις χειρῶν ἐπὶ τὰ πλάγια κατ' ἀρχὰς μὲν μεμονωμένως ἕκαστον τούτων, εἶτα δὲ πάντα ἡνωμένως καὶ ἐν ρυθμῷ, πρὸς τούτοις τάσις τῶν ποδῶν ἐναλλάξ ἔμπρὸς, τάσις τῶν ποδῶν ὀπίσω, τάσις τῶν ποδῶν ἐπὶ τὰ πλάγια κατ' ἀρχὰς μὲν μεμονωμένως ἕκαστον τούτων, εἶτα δὲ πάντα ἡνωμένως καὶ ἐν ρυθμῷ, πρὸς τούτοις τάσις τῶν ποδῶν ὀπίσω ἐναλλάξ μετὰ τάσεως τῶν χειρῶν ἐπὶ τὰ πλάγια καὶ ἄνω. Ἀνάπαυσις.

Σκοπός.

Σήμερον θὰ ἐκτελέσωμεν ἓν ὠραῖον γύμνασμα τὸ ὁποῖον λέγεται αἰκβολὴ καὶ κάμψις τῶν ποδῶν ἐναλλάξ ἔμπρὸς μετὰ τάσεως τῶν χειρῶν ἔμπρὸς καὶ ἄνω· ἐπαναληψὶς τοῦ σκοποῦ ὑπὸ τῶν μαθητῶν.

Κυρίως ἐργασία.

Πρὸ τῶν μαθητῶν ἰσταμένων ἐν ἀναπαύσει ἐκτελῶ τὸ γύμνασμα δίδων συγχρόνως τὰς δεύσας ὀδηγίας εἰς χρόνους 4 ὡς ἐξῆς· διὰ τοῦ παραγγιλλήματος ἐν ἐκβαλλῶ τὸν ἀριστερὸν πόδα καὶ ταυτόχρονως τείνω ἀμφοτέρως τὰς χεῖρας ἔμπρὸς ὀριζοντίως διὰ τοῦ δύο ἐκτελῶ κάμψιν τοῦ ἐκβληθέντος ποδός καὶ συγχρόνως τάσιν χειρῶν ἄνω κατακορύφως, διὰ τοῦ τρία ἐπαναφέρω τὸν ἐκβληθέντα καὶ καμφθέντα πόδα εἰς τὴν θέσιν τῆς ἐκβολῆς καὶ τὰς χεῖρας ἔμπρὸς ὀριζοντίως

και δια του τεσσαρα φερω τον αριστερον ποδα και τας χειρας εις την κανονικην θεσιν. Τα αυτα εκτελω και παλιν επι του αριστερου ποδος και μετα ταυτα και επι του δεξιου κατα τον αυτον τροπον εν βραδει χρονω κατ' αρχας, ειτα δε και εν ρυθμω. Επαναλαμβάνω την εκτελεσιν του γυμνασματος απ' αρχης μέχρι τελους και μετα ταυτα προκαλω να εξελθη της γραμμης εις εκ των ευφυστερων μαθητων, οστις δια της καταλληλου εκφωνησεως του γυμνασματος υπ' εμου εκτελει τουτο ενωπιον παντων των μαθητων εν βραδει χρονω 1,2,3,4, εν ω συγχρονως διορθουται, εαν δεν εξετελεσε κινησιν τινα κανονικως. Ο αυτος μαθητης εκτελει το αυτο τουλαχιστον δις εν ταχυτερω χρονω και εν ρυθμω.

Μετα ταυτα διατασσω τον γυμνασθιντα μαθητην να επανελθη εις την θεσιν αυτου και να εξελθωσι της γραμμης τεσσαρες αλλοι μαθηται δια να εκτελεσωσι το γυμνασμα ενωπιον των αλλων συμμαθητων αυτων, διορθω κατα την εκτελεσιν τας παρουσιασθησομενας ελλειψεις των γυμαζομενων και διδω τας δευσας οδηγιας προς τους μαθητας ολης της ταξεως, ινα καταβαλλωσι την απαιτουμενην προσοχην και μη περιπεσωσι και αυτοι εις τα αυτα σφαλματα κατα την μετα ταυτα εκτελεσιν. Οι εξελθοντες της γραμμης μαθηται εκτελουσι το γυμνασμα πολλακις μέχρι τελειας κατανοησεως και μετα ταυτα επανερχονται εις τας θεσεις αυτων. Επειτα αφου διαταξω προσοχην ζυγισιν και ακρωσιν των μαθητων εκφωνω το παραγγελμα προς τους μαθητας ολης της ταξεως, οτινες εκτελουσι τουτο εν βραδει κατ' αρχας χρονω και διορθω συγχρονως τας ελλειψεις των μη γυμαζομενων δεοντως. Το αυτο γυμνασμα εκτελουσι πολλακις εν ταχυτερω χρονω και ρυθμω, οι δε μη δυναθιντες να εκτελεσωσι τουτο κανονικως εξερχονται της γραμμης κατα διαταγην του διδασκαλου και διδασκονται μέχρι τελειας εκμαθησεως, μεθ' ο επανερχονται εις τας θεσεις αυτων.

Επεξεργασία.

Μετα ταυτα εκτελουσι παντες οι μαθηται το γυμνασμα εν ρυθμω δια του παραγγελματος κρξασθε 1, 2, 3, 4. 1, 2, 3, 4, | 1, 2, 3, 4. 1, 2 παυσασθε, τουτο επαναλαμβάνεται πολλακις μέχρι τελειας κατανοησεως και εκμαθησεως.

Καρπός.

Προν εξαγωγήν του κερπου ερωτω τους μαθητας να μοι ειπωσι

τὸν ὀρισμὸν τοῦ γυμνάσματος, νὰ ἀποστοματίσωσιν αὐτό, πρὸς δὲ νὰ μοὶ εἰπῶσι καὶ τὴν τάξιν τῶν κινήσεων.

Χρῆσις.

Προτρέπονται οἱ μαθηταί, ἵνα ἐκτελίσωσι τὸ γύμνασμα πολλάκις ἐν τῇ οἰκίᾳ αὐτῶν.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 28 Μαρτίου 1905.

Κωνστ. Ν. Κωστόπουλος

Διδάσκαλος ἐν τῇ Προτύπῃ τοῦ
Διδασκαλείου Ἀθηνῶν.

ΤΥΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Κατὰ τὸ ἀπὸ 3 Ἀπριλίου 1833 Β. Διάταγμα

Αἱ ὑπάλληλοι ἀρχαὶ εἰς τὰς ἀναφορὰς τῶν καθὼς καὶ οἱ ἰδιῶται εἰς τὰς παραστάσεις καὶ αἰτήσεις τῶν πρὸς τὰς προισταμένης ἀρχῆς θέλουν φυλάττει τοὺς τύπους τῆς ὑποταγῆς.

Ἡ προσαγόρευσις εἶναι

Πρὸς

τὸ ἐπὶ τῶν Σὺν Ὑπουργεῖον.

Κάτωθεν τῆς προσαγορεύσεως σημειοῦται εἰς τὸ δεξιὸν μέρος ἐν συντόμῳ ἢ περίληψι. Εἰς δὲ τὰς ἀναφορὰς τῶν ἀρχῶν, ἂν ἔγιναι κατὰ προλαβοῦσαν παραγγελίαν τῆς προισταμένης ἀρχῆς προστίθεται καὶ ὁ ἀριθμὸς τῆς διακεραιώσεως αὐτῆς τῆς παραγγελίας κατὰ τὸν ἴφ' ἐξῆς τρόπον — ἐπὶ τοῦ ὑπ' ἀριθ.

Ἐνωθεν τῆς ὑπογραφῆς τίθεται ἡ λέξις εὐπειθέστατος.

Σ. Σ. Πᾶσα αἴτησις ἀφορῶσα ἴδιον συμφέρον τοῦ ὑπαλλήλου συντάσσεται ἐπὶ χαρτοσήμου πενήκοντα λεπτῶν.

Ἡ δ' αἴτησις θεωρεῖται ἐπὶ χαρτοσήμου δραχμῆς καὶ ἐπιδίδεται διὰ δικ. κλητῆρος.

Αἱ ἀναφοραὶ καὶ αἰτήσεις γράφονται ἐπὶ ἡμισκληστοῦ χάρτου καὶ πρὸς τὰ δεξιά, εἰς τὰ ἀριστερὰ γραφομένου τοῦ ἀριθμοῦ, τοῦ τόπου καὶ τῆς ἡμερομηνίας.