ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΑΤΜΟΠΛΟΪΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

(Κλείσιμον ταχυδρομικών φακέλλων)

Ἀγρινίου 12 10΄ μεσημ. Ἀστακός, Βόνιτσα, Πρέβεζα, Ἰωάννινα-Ζαβέρδα.

Δι' Ἰωάννινα, Ἀμφισσαν, Γαλαξείδιον, Ἐρατινήν, Λειβαδίκιον ἀτμοπλοϊκώς 12 1)2 π. μ.

Ἀστακόν, Μύτικα, Λευκάδα, Πρέβεζα, Ἰωάννινα, Κάπραινα, Βόνιτσα, Αὐστρίαν, Ἰσταμπούλ, Γαλατᾶ, Πειραιᾶ, Ἀθήνας, Θεσσαλονίκης, Κρήτης ἀτμοπλοϊκώς 6 40 μ. μ.

Δι' Ἀθηνῶν σιδ)κῶς 7. 40 διὰ Γερμανίαν.

Σιδηρ. 1. 40' Εὐρώπην, Ἀμερικὴ.

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτρα—Ἀθῆναι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν ὥραν 7. 00' πρωϊνὴν, ἐξ Αἰγίου 8. 37' Ἀκράτας 9. 36', Ξυλοκάστρου 10. 49', Κορίνθου 12. 27' ἀφιξις εἰς Ἀθήνας 15. 36' ὥραν.

Ἐπίσης δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 12. 30' μ. μ., ἐξ Αἰγίου 13. 44., Ἀκράτας 14. 32', Ξυλοκάστρου 15. 24', Κορίνθου 16. 29' ἀφιξις εἰς Ἀθήνας 19. 33' νυκτερινήν.

Πάτρα—Καλάμαι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 6. 25' πρωϊνὴν Ἀχαΐας 7. 31', Λεχαινῶν 8. 52', Γαστούνης 9. 20', Ἀμαλιάδος 9. 46, Πύργου 10. 50', Κυπαρισσίας 12. 35'. ἀφιξις εἰς Καλάμας 15. 40'.

Ἐπίσης διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 14. 55' μ. μ. ἐξ Ἀχαΐας 15. 57', Λεχαινῶν 17 13', Γαστούνης 17. 37', Ἀμαλιάδος 17. 59', Πύργου 18. 45'.

Πάτρα—Ἀγρίνιον

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις ἀτμοπλοϊκὰς μέχρι Κρυονερίου 16. 40', Μεσολογγίου 17. 28', Αἰτωλικοῦ 17. 51', ἀφιξις εἰς Ἀγρίνιον 19. 20' μ. μ.

Ἐπίσης δι' Ἀγρίνιον ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 15 μ. μ. Κρυονερίου 16. 40', Μεσολογγίου 17. 28', Αἰτωλικοῦ 17. 51', ἀφιξις εἰς Ἀγρίνιον 19. 20' μ. μ.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΩΝ

ΑΘΗΝΑΙ Τετάρτην Θηγέπαρινὴν διὰ Πειραιᾶ, Σόρον, Ἦϑην Ὑπέρειαν, Ἄνϑρον, Κόρϑιον.

ΕΛΒΙΡΑ Τετάρτην ϑην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΙΘΑΚΗ Πέμπτην ϑην πρωϊνὴν διὰ Σάμην, Ἀγ. Εὐφημίαν, Φισκάρδον Βασιλικήν, Λευκάδα, Πρέβεζα, Κάπραινα, Ἀμβρακίαν. Βόνιτσαν.

ΤΑΣΟΣ Πέμπτην ϑην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΦΩΚΙΩΝ Παρασκευὴν 5 1)2 πρωϊνὴν διὰ Χάνιον. Αὐξόπολιν Ἀργοστόλιον.

ΕΛΒΙΡΑ Παρασκευὴν 5 1)2 πρωϊνὴν διὰ Ὑϑάνην, Λευκάδα Πρέβεζα. Πάργα, Παξούς Κέρκυραν. Ἠγουμενίτσαν, Κάπραινα, Ἀμβρακίαν Νικόπ.

Πρακτορεῖον Ἀγίου Ἀνδρέου 67 Τηλ. 4. 60.

JADRANSKA
PLOVIDBA D. D. SUSAK

Νέα ταχεῖα ἑβδομαδιαία ἐπιβατικὴ γραμμὴ Πειραιῶς—Πατρῶν—Ἀδριατικῆς καὶ ταναπάλιν

Τὰ Γιουγκοσλαυικὰ ἀτμ.

DLED

ἀναχωρεῖ ἐκ Πατρῶν τὴν 15ην Φεβρουαρίου ἡμέραν Παρασκευὴν καὶ ὥραν ϑὴν ἀπογευματινὴν ἀπ' εὐθείας ΤΕΡΓΕΣΤΗΝ μὲ προσεγγίσεις τῶν κυριωτέρων λιμένων Γιουγκοσλαυίας καὶ Ἀλβανίας.

Δεκαὲξ ἐμπορεύματα καὶ ἐπιβάτας ὡς καὶ μεταφορτώσεις μέσω Τεργέστης διὰ Γερμανίαν. Αὐστρίαν Τσεχοσλοβακίαν καὶ Οὐγγαρίαν.

Ἀφιξις ἀπὸ. εἰς Τεργέστην ἑκάστην ΤΡΙΤΗΝ καὶ ὥραν 7ην πρωϊνὴν.

ΓΕΩΡΓΕΤΣΑΝΝΕΡ & ΣΙΑΚΙΤΣ
Ναυτικοὶ Πράκτορες
Ἀγ. Ἀνδρέου 36—Τηλ. 8—39

Δ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ
Μέλισσ Δερματολόγος
Συφιλιδολόγος
Πλ. Γεωργ. Ἀγ. Ἀνδρέου
Ἀρ. Τηλεφ. 8—61

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ
ΑΡΓ. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΙΑΤΡΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ - ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΥ
Ἐπὶ ἐκετίαν ἐκτελεῖται ἐκτελεῖται εἰς Ἰνστιτοῦτον ΠΑΣΤΕΡ καὶ ἐκτελοῦνται Παρισίων, καὶ Στρασβούργου. Τέως βακτηριολογικὸν μικροβιολογικὸν ἐργαστήριον ὑγιεινῆς ὑγιεινῆς, διευθ. ὑπὸ ἐπὶ ἐκτελεῖται ἐργαστήριον στρα τιωτικοῦ νοσοκομείου.

Ἐκτελοῦνται ἀναλύσεις ὑδάτων, πόσεως, πτυέλων, ἐκκρίσεων, γαστρικοῦ χυμοῦ, ἐξετάσεις μικροβιολογικαί, ὑδρολογικαί, παρασιτολογικαί, παντὸς εἴδους ἐξετάσεις ἐκτελοῦνται, παθολογικαὶ, ἀντιδράσεις Wassermann, Weinberg, Widal κλπ. ἀναλύσεις γάλακτος

Ὁδὸς Πατρέως ἀριθ. 9

ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ - ΚΙΡΣΟΙ
Θεραπεία δ' ἑνὸς

ΙΑΤΡΟΣ Ἰω. ΚΟΚΚΑΚΗΣ
Ἐν Παρισίοις, Βιέννη καὶ Ἐλβετία ἐδικευθεὶς εἰς τὰ νοσήματα:
Στομάχου. — Ἐντέρων
Ἥπατος. — Πνευμόνων.
Ταχυπαλ. πνευμοθώρξ Φρὰν κοπλεμίασις. Ἐντεροκολπίτις
319 Ὁδὸς Κορίνθου 319
Ὧραι ἐπισκέψεων
9—11 π. μ. καὶ 3—5 μ. μ.

ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΝΤΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ
Βλεννορροιολόγος
Συφιλιδολόγος
Δερματολόγος
19 Ὁδὸς Φλεσσαμένης 19
Ἰδιαιτέρα αἴθουσα
δι' ἀκατέρων ἀσθενῶν
Ἀριθ. Τηλεφ. 8—77

Φ. Θ. ΦΩΤΙΑΔΗΣ
ΑΘΗΝΑΙ
Πλατεῖα ἁγ. Γεωργ. Καρύτση 8α'
Τηλέφωνον 21—628
ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ
Νοταρᾶ 45
Τέλεφ. 40—141
ΣΥΜΦΗΦΙΣΜΟΥΣ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΤΗΤΑΣ
BONS DE CAISSE
Τηλ. Διεϑ. «Φωτιάδης» Καρύτση—ΑΘΗΝΑΙ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ - ΨΥΧΙΑΤΟΥ
Ἐπὶ διοδεκαετίαν ἐν Γερμανίᾳ ἐκπαιδευθέντος καὶ ἐδικευθέντος καὶ ἐπὶ πενταετίαν διατελέσαντος ὡς τακτικὸς βοηθὸς τῶν φημισμένων καὶ νευρολογικῶν κλινικῶν τῶν Πανεπιστημίων Ἴένας καὶ Ἀμβούργου.
Διαθέτει ἠλεκτροθεραπεῖα, φωτολουσεῖα καὶ ὑδροθεραπεῖα.
Δέχεται: 9—12 π. μ. καὶ 4—6 μ. μ. Γερουσιοπούλου 29 (ἀπέναντι Ἐμπορικοῦ Συλλόγου) Ἀριθ. Τηλ. 5—50.

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

Γραμμὲς τῆς αὐγῆς

Ὁ ἄγνωστος στρατιώτης

Ἡ παλεμικὴ ἰαχὴ εἶχε φϑάσει κεῖνο τὸ ἀπόγευμα μέχρι τὸ φυτικὸ σπιτάκι. Τὸ μονάκριβο παιδί της ἀποχαιρετοῦσε τὴ γρηᾶ μάννα, φεύγοντας σὲ λίγο ἐκεῖ ὅπου ἡ Πατρίδα καλοῦσε ὑπὸ τὰ ὅπλα τὰ παιδιά της.

Λυγμοὶ μονότονοι ἀνατάραζαν τὸ στῆϑος της, καϑὼς ἡ στερνὴ ἐλπίδα της ἐτσακιζόταν ν' ἀποχωρισϑῇ ἀπὰ κεῖ ποὺ ἴσως-ἴσως ϑὰ χάραζε τὸ μνῆμα του, μακρυὰ ἀπ' τὴ πατρικὴ στέγη, σὲ τόπο ποὺ ϑ' ἀνεγείρετο σὲ λίγο ἀπ' τὰ πέρα κάποια τῶν ὑπερἤρων τῆς τιμῆς.

Δόϑηκε τὸ στερνὸ φίλημα πνιγμένο ἀπὸ δάκρυα καὶ ὅταν ἐπέρασε τὸ κατώφλι, ἡ πονεμένη μάννα σωριάστηκε ἀναίσϑητη ἀπ' τὸν ἀνάκρασταν πόνο τοῦ τραγικοῦ ἀποχωρισμοῦ...

■

Εἶναι χειμωνιάτικο βράδυ. Τὰ στοιχεῖα λὲς καὶ συνωμοτοῦσαν κατὰ τοῦ παντός, βοϊζῶν μέσα σὲ τόνους ἀγρίας συναυλίας.

Τὸ ἀστερο μάρμαρο τῆς τιμῆς, δεγμένο ἀβέλτ του τὸ ραμφισμα τῆς βροχῆς μονότονα καὶ ϑλιβερό, ἐνῶ στὸ βάϑρο του χάμω, ἕνα μαυροντυμένο φάσμα μέα' τὸ σκοτάδι, ἀπ' ὥρα τώρα φανώταν σὰν ν' ἀμηϑοῦσε τὸν ὀργασμὸ τῆς καταιγίδος.

Οἱ ἀραιοὶ διαβάτες ποὺ περνοῦσαν βιαστικοί. ἐρριγνων κάποια ματιὰ στὸ βουβὸ δράμα, μὰ προχωροῦσαν πάντα ἀδιάφοροι τὸ βρόμο τους.

Κάποιος μονάχα σὲ μιὰ στιγμὴ περνῶντας πλάϊ στὸ ψυχρὸ βάϑρο τοῦ ἡρώου, νόμισε πὼς τὸ μαυροντυμένο φάσμα εἶχε ἀπ' ὥρα ἐγκαταλείψει τὴ ζωή...

ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ

Ὀλιγόστιχα

Οὔτε ἀναπνοὴ δὲν μᾶς ἄφησε νὰ πάρουμε ὁ κουτσοχλέβορος.

—Βρέχει συνεχὴς λὲς καὶ κλαίει τὴ μοῖρα του.

—Ἐν τῷ μεταξὺ τὰ χιόνια τοῦ Παναχαϊκοῦ κυλάνε πρὸς τὶς πλατιές.

—Ἄβριο τὸ βράδυ εἶς τὴν γιαλαρισκὴ ϑὰ δοϑῇ ἡ συναυλία τοῦ κ. Καβάλη.

—Ὁ ἐκλεκτὸς βαρύτονος τοῦ Ἑλληνικοῦ μελοδράματος, εἰμαὶ ἐξέπιστος, πὼς ϑὰ ὑποστηριχϑῇ εἰς τὴν προσπάϑειάν του αὐτὴν ὑπὸ τοῦ Πατρικοῦ κοινοῦ.

—Τὸ Σάββατο πάλιν ὁ χορὸς τῶν προσκόπων στὴ ταράτσα τοῦ Πανϑέου ϑὰ συγκεντρώσῃ ἀϑρόους τοὺς Πατρινούς.

—Ἡ βιοκινησις τοῦ σώματος ἔχει καταδάλλει ὑπεραναϑῶσους προσπαϑείας διὰ νὰ παρουσιάσῃ κάτι τὸ ταρπνὸν καὶ ὠφέλιμον.

—Ἄλλος χορὸς εἶναι... ἀλλὰ πρέπει νὰ σταματήσουμε ἐδῶ ἐπὶ τοῦ παρόντος.

Ὁ πρόλογος τοῦ καρναβάλου σὲ ἐκδηλώσεις χορῶν μᾶς ἔχει κυριολεκτικῶς ζαλίσει.

—Οἱ διορχανοπαίκτες καὶ οἱ διοργανωϑησόμενοι ὑπερἐϑησαν κάϑε προηγούμενον.

—Αἱ ἐγκαταστάσεις τοῦ ϑερμαπερατορείου τοῦ Ὁμπλοῦ ἐπερατώϑησαν.

—Ἐντὸς τῶν ἡμερῶν ἀναμένονται δύο ζεύγη κονίκλων, τὰ ὁποῖα ϑὰ ἀποστεῖλῃ τὸ ὑπουργεῖον Γεωργίας.

—Σπανίαν ἐπιτυχίαν ϑὰ σημειώσῃ ὁ χορὸς τῶν φοιτητῶν τὴν Πέμπτην στὸ Δημοτικό.

—Ὁμολογουμένως ὁ χορὸς οὗτος πρέπει νὰ τύχῃ ὑποστηρίξεως.

Ἰατρικὴ στήλη

Η ΑΡΧΙΚΗ ΑΙΤΙΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

Ὁ Μετσνικώφ, ὅστις εἶναι σοφὸς ἐπιστήμων ποὺ ἀφιέρωσε ὅλην του τὴν ζωὴν εἰς τὴν μελέτην τῆς ϑρέψεως, ὑποστηρίζει ὅτι τὸ σάπισμα ποὺ παϑαίνουν αἱ τροφαὶ εἰς τὸ πεπτικὸν μας σύστημα εἶναι ἡ ἀρχικὴ αἰτία κάϑε ἀρρώστειας ὅτι εἶναι ἀπὸ τοὺς σπουδαιοτέρους συντελεστὰς τοῦ προώρου ϑανάτου.

Καὶ δὲν ἔχει καϑόλου ἄδικον.

Εἶναι γεγονὸς ὅτι ὅταν ὁ ἄνϑρωπος δὲν παινᾷ τὸ σάλιο του εἶναι φυσιῳ σὲ πτυελίνη καὶ ἐπιμένῃς μὲ τὸ μάτσμα δὲν μεταδάλλεται καλὰ τὸ ἄμυλο τῶν τροφῶν σὲ σάκχαρον. Ἐπίσης ὅτα τὰ πεπτικὰ ὑγρὰ δὲν εἶνε οὔτε ἀρκετὰ πολλά, οὔτε ἔχουν τὴν πρέπουσαν χημικὴν σύνϑεσιν διὰ νὰ ἐπιδροῦν καλὰ εἰς τὴν χώνευσι τῶν τροφῶν. Ὅταν δὲ ἡ τροφὴ παραμένῃ ἀχώνευτη εἰς τὸ παπτικὸν σύστημα παθαίνει ζύμωσιν καὶ ἀποσύνϑεσιν ὕστερα ἀπὸ τὰς ὁποίας ἀκολουϑοῦν αἱ τοξῖναι καὶ τὰ διάφορα δηλητηριώδη ἀέρια ποὺ ἀπορροφούμενα ἀπὸ τὸν ὀργανισμόν μας τὸν μολύνουν καὶ προξενοῦν τόσας καὶ τόσας ἀνωμαλίας. Φυσικὰ δὲ ὅσο λιγώτερη δρεῖν ἔχομεν, τόσο πιὸ καλὰ φαγητὰ ϑάζουμε στὸ τραπέζι ἂπ' νὰ μπορέσουμε νὰ φᾶμε ἔστω καὶ μὲ τὸ στανιό. Καὶ τὸ κακὸ μεγαλώνει.

Ἀπεναντίας ὅταν πεινᾶμε ἢ πιῇ ὅτι τότε ὁ ὀργανισμὸς μας εἶνε σὲ ϑέσι νὰ δεχϑῇ τροφὴ τὴν ὁποίαν μπορεῖ νὰ τὴν γωνεύσῃ καὶ νὰ τὴν ἀφομοιώσῃ. Καὶ τότε μπορεῖ νὰ τὸν ὠφελήσῃ τὸν ἄνϑρωπο ἡ παὶ λιτὴ τροφὴ τόσο, ὅσο κανένα ἄλλο ὁσοδήποτε καλομαγειρευμένο φαγητό.

Πολλὲς φορὲς συμβαίνει ὥστε ἐνῷ αἱ ἀπαιτούμεναι διὰ τὴν κανονικὴν χώνευσιν ὥραι ἔχουν παρέλϑῃ ἡ ἀνορεξία ἐξακολουϑεῖ νὰ παραμένῃ. Αὐτὸ ϑὰ πῇ ὅτι ἡ τροφὴ ποὺ φάγαμε τὴν ταλαιπωρεῖ φορὰ δὲν χωνεύτηκε κανονικὰ εἶναι ὅτα λαμπρηγήσαμε καὶ φάγαμε πολὺ εἴτε ὅτι εἴχαμε κακὴν συνδυασμὸν τροφῶν, ἢ ὅτι ἐπιπλήξαμε εἰς τὸ πάσιμα ἢ ὅτι κάποια ὑπερκόπωσις ἢ καμιμὰ ψυχικὴ διαταραχὴ ἔχει ἐπηρεάσει τὴν λειτουργίαν τῶν πεπτικῶν μας ὀργάνων.

Ὅταν ὁ ἄνϑρωπος τρέφεται μὲ λιτὴ φυσικὴ τροφὴ τότε ἡ χώνευσις εἶνε εὐκολος καὶ αἱ ἀναγκαῖαι τοῦ πεπτικοῦ συστήματος λείπουν. Δὲν πρέπει δὲ μέγιον οἱ ἄρρωστοι νὰ τρώγουν λιτὰ ἀλλὰ καὶ οἱ ὑγιεῖς μόνον ϑὰ ὠπορέσουν νὰ μείνουν διὰ πάντα ὑγιεῖς.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

Δώστε δίδεται ὕπαρ τῶν ἀπόρων φωτογεύων.

—Τὸ λαχεῖο του ϑὰ εἶναι ἐξαιρετικὸ ἀρκεῖ νὰ σημειωϑῇ ὅτι ὁ πρῶτος ἀριϑμὸς κερδίζει μίαν ραδιόλαν.

—Παγγυρικὴ ἦτανε ἡ χϑεσινὴ πρεμιέρα τοῦ «Ἰντεάλ» μὲ τὸ ϑαυμάσιο ἔργον τοῦ Δαμπρεύνου «Ζοζολέν».

—Ὁ προχθεσινὸς χορὸς τῆς Α. Ε. Κ. στὸ Δημοτικὸ ἔσχεν λαμπρὰν ἐπιτυχίαν.

—Ἡ χϑεσινὴ τοῦ κ. Νίτσου ἐξετέλεσαν ἕνα ϑαυμάσιον πρόγραμμα κατεχειροκροτήϑησαν.

Ἀπὸ τὴν πρὸ 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 1893

Παρὰ τὸ χωρίον "Ἁγιος Βασίλειος ἔνεκα παρανόμως κτισθέντος τοίχου δεινὴ συμπλοκὴ Ἑλλήνων γάμου μετὰ τοῦ Ϊδιοκτήτου καὶ τῶν ἀρμοδίων ἀρχῶν, ἥτις ϑὰ εἶχε δυσάρεστα τὰ ἀποτελέσματα ἐὰν ὁ κ. Χ. Παλαμᾶς νομάρχης καὶ ὁ κ. Διαμαντίδης νομομηχανικὸς δὲν ἐπενέβαινον εἰρηνικῶς νὰ χωρίσωσι τοὺς διαμαχομένους. Κατὰ τῶν παρανομησάντων ἐπεβλήϑη καταγγελία.

—Ὁ ἱερωσιμὸς ἐκείνος ἔσεις ὑπὸ τὸ πρόσχημα τῆς διδασκαλίας τοῦ Εὐαγγελίου καὶ ὑπὸ τὴν σκέπην τοῦ ἱεροῦ καλύμματος, ἐξέπεμψε διὰ τῆς ἀχαλκεύτου γλώσσης του τὸ περίφημον τῆς καρδίας του, Πανάρετος Παπαευϑυμίου, ὑβρίζων κατηλικώτατα τοὺς πάντας καὶ κεντρίζων διὰ τῶν λόγων του τὴν διαγωγὴν, τὴν ἀνεπίληπτον, τοῦ Ε. Ἀρχιεπισκόπου, γενόμενος σκάνδαλον καὶ σκανδαλοποιὸς τοῦ κλήρου, ἐξεγείρων τὴν ἀγανάκτησιν τοῦ ἀκροατηρίου του, ὅπερ ἔνεκα τῆς ϑέσεως καὶ τοῦ σεβασμοῦ πρὸς τὴν ἱερὰν ἐσθῆτα τὴν ὁποίαν ἐφόρει ἀπεσιώπησε ὕστερα ἀπὸ τὰς ὁποίας ἀκολουϑοῦν αἱ τοξῖναι καὶ τὰ διάφορα δηλητηριώδη ἀέρια ποὺ ἀπορροφούμενα ἀπὸ τὸν ὀργανισμόν μας τὸν μολύνουν καὶ προξενοῦν τόσας καὶ τόσας ἀνωμαλίας. Φυσικὰ δὲ ὅσο λιγώτερη δρεῖν ἔχομεν, τόσο πιὸ καλὰ φαγητὰ ϑάζουμε στὸ τραπέζι ἂπ' νὰ μπορέσουμε νὰ φᾶμε ἔστω καὶ μὲ τὸ στανιό. Καὶ τὸ κακὸ μεγαλώνει.

Ἀπεναντίας ὅταν πεινᾶμε ἢ πιῇ ὅτι τότε ὁ ὀργανισμὸς μας εἶνε σὲ ϑέσι νὰ δεχϑῇ τροφὴ τὴν ὁποίαν μπορεῖ νὰ τὴν γωνεύσῃ καὶ νὰ τὴν ἀφομοιώσῃ. Καὶ τότε μπορεῖ νὰ τὸν ὠφελήσῃ τὸν ἄνϑρωπο ἡ παὶ λιτὴ τροφὴ τόσο, ὅσο κανένα ἄλλο ὁσοδήποτε καλομαγειρευμένο φαγητό.

Πολλὲς φορὲς συμβαίνει ὥστε ἐνῷ αἱ ἀπαιτούμεναι διὰ τὴν κανονικὴν χώνευσιν ὥραι ἔχουν παρέλϑῃ ἡ ἀνορεξία ἐξακολουϑεῖ νὰ παραμένῃ. Αὐτὸ ϑὰ πῇ ὅτι ἡ τροφὴ ποὺ φάγαμε τὴν ταλαιπωρεῖ φορὰ δὲν χωνεύτηκε κανονικὰ εἶναι ὅτα λαμπρηγήσαμε καὶ φάγαμε πολὺ εἴτε ὅτι εἴχαμε κακὴν συνδυασμὸν τροφῶν, ἢ ὅτι ἐπιπλήξαμε εἰς τὸ πάσιμα ἢ ὅτι κάποια ὑπερκόπωσις ἢ καμιμὰ ψυχικὴ διαταραχὴ ἔχει ἐπηρεάσει τὴν λειτουργίαν τῶν πεπτικῶν μας ὀργάνων.

Ὅταν ὁ ἄνϑρωπος τρέφεται μὲ λιτὴ φυσικὴ τροφὴ τότε ἡ χώνευσις εἶνε εὐκολος καὶ αἱ ἀναγκαῖαι τοῦ πεπτικοῦ συστήματος λείπουν. Δὲν πρέπει δὲ μέγιον οἱ ἄρρωστοι νὰ τρώγουν λιτὰ ἀλλὰ καὶ οἱ ὑγιεῖς μόνον ϑὰ ὠπορέσουν νὰ μείνουν διὰ πάντα ὑγιεῖς.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

Δώστε δίδεται ὕπαρ τῶν ἀπόρων φωτογεύων.

—Τὸ λαχεῖο του ϑὰ εἶναι ἐξαιρετικὸ ἀρκεῖ νὰ σημειωϑῇ ὅτι ὁ πρῶτος ἀριϑμὸς κερδίζει μίαν ραδιόλαν.

—Παγγυρικὴ ἦτανε ἡ χϑεσινὴ πρεμιέρα τοῦ «Ἰντεάλ» μὲ τὸ ϑαυμάσιο ἔργον τοῦ Δαμπρεύνου «Ζοζολέν».

—Ὁ προχθεσινὸς χορὸς τῆς Α. Ε. Κ. στὸ Δημοτικὸ ἔσχεν λαμπρὰν ἐπιτυχίαν.

—Ἡ χϑεσινὴ τοῦ κ. Νίτσου ἐξετέλεσαν ἕνα ϑαυμάσιον πρόγραμμα κατεχειροκροτήϑησαν.

ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ἐκτακτος εὐκαιρία. Πωλοῦνται οἰκόπεδα εἰς τιμὴν ἐκτάκτου εὐκαιρίας ἐντεῦϑεν ἀγίου Ἀλεξίου ὡς καὶ παρὰ τὸν ἅγιον Γεράσιμον. Πληροφορεῖται οἰνοπωλεῖον Διονυσίου Παπατριανταφύλλου,ἐναντι ἁγίου Ἀλεξίου καὶ Γραφείον Διονυσίου Παρασκευοπούλου, Πατρέων 40.

Πραγματικὴ διάλυσις. Πωλοῦνται εἰς τὸ ἥμισυ τῆς ἀξίας ἕνα χρηματοκιβώτιον, μία πλάστιγγα 500 ὀκάδων, μία μάκινα, μία γραφομηχανή, μία κάπια, 500 ὀκάδες Πλατσκούκια βραστερά καὶ διὰ φάβα. Πληροφορεῖαι Κ. Παναγόπουλον Ἀγίου Ἀνδρέου καὶ Πατρέων.

Παρά τὸν Σταϑμὸν αὐτοκινήτων Διονυσίου Ταβουλάρη ὁδὸς Κολοκοτρώνη 34α' Πλατεῖα "Ὁλγας πωλοῦνται μπατερίαις καινουργεῖς Ρές καὶ Πὰκ ἐγγυημένας. Ἐπίσης ἀπεκευάζονται, γεμίζονται καὶ πωλοῦνται παλαιαὶ τοιαῦται. Ἐργασία ἐγγυημένη.

ΡΟΛΛΑ δικτυωτά, μοδέρνα. Σαρμονικοϑῶραι ἐκ σιδήρου, Κυματοειδῆ ρολλὰ ἐκ λαμαρίνης, Κουζίνες Ἀμερικαϊν. Στὸ Ἀμερικανικὸ μηχάνημα νουργεῖον Κωνσταντίνου Ἀ. Ἰατροῦ, ὅπισθεν Δημαρχίας Πατρῶν (Ρήγα Φερραίου 126). Εὐλικρίνεια, τεχνικοὶ κανόνες, ἀφάνταστος συναγωνισμός. Λίαν προσεχὰς μηχάνημα ρολλῶν μεγίστου πλάτους, κατασκευάζεται ὑπὸ τοῦ ἰδίου.

Ἐκτακτος εὐκαιρία. Πωλοῦνται οἰκόπεδα εἰς τιμὴν ἐκτάκτου εὐκαιρίας ἐντεῦϑεν ἁγίου Ἀλεξίου ὡς καὶ παρὰ τὸν ἅγιον Γεράσιμον. Πληροφορεῖται οἰνοπωλεῖον Διονυσίου Παπατριανταφύλλου,ἐναντι ἁγίου Ἀλεξίου καὶ Γραφείον Διονυσίου Παρασκευοπούλου, Πατρέων 40.

Πραγματικὴ διάλυσις. Πωλοῦνται εἰς τὸ ἥμισυ τῆς ἀξίας ἕνα χρηματοκιβώτιον, μία πλάστιγγα 500 ὀκάδων, μία μάκινα, μία γραφομηχανή, μία κάπια, 500 ὀκάδες Πλατσκούκια βραστερά καὶ διὰ φάβα. Πληροφορεῖαι Κ. Παναγόπουλον Ἀγίου Ἀνδρέου καὶ Πατρέων.

Παρά τὸν Σταϑμὸν αὐτοκινήτων Διονυσίου Ταβουλάρη ὁδὸς Κολοκοτρώνη 34α' Πλατεῖα "Ὁλγας πωλοῦνται μπατερίαις καινουργεῖς Ρές καὶ Πὰκ ἐγγυημένας. Ἐπίσης ἀπεκευάζονται, γεμίζονται καὶ πωλοῦνται παλαιαὶ τοιαῦται. Ἐργασία ἐγγυημένη.

ΡΟΛΛΑ δικτυωτά, μοδέρνα. Σαρμονικοϑῶραι ἐκ σιδήρου, Κυματοειδῆ ρολλὰ ἐκ λαμαρίνης, Κουζίνες Ἀμερικαϊν. Στὸ Ἀμερικανικὸ μηχάνημα νουργεῖον Κωνσταντίνου Ἀ. Ἰατροῦ, ὅπισθεν Δημαρχίας Πατρῶν (Ρήγα Φερραίου 126). Εὐλικρίνεια, τεχνικοὶ κανόνες, ἀφάνταστος συναγωνισμός. Λίαν προσεχὰς μηχάνημα ρολλῶν μεγίστου πλάτους, κατασκευάζεται ὑπὸ τοῦ ἰδίου.

ΑΛΕΞ. ΔΟΥΜΑ (ΥΙΟΥ)

Η ΚΥΡΙΑ ΜΕ ΤΑΣ ΚΑΜΕΛΙΑΣ

24

—Αὐτὰ τὰ λέτε ἀπόψε, γιατὶ τὸ κρασὶ σᾶς ἔφερε μελαγχολικὲς σκέψεις, δὲ ϑὰ εἴχατε ὅμως τὴν ὑπομονή, ποὺ παινεύστε τοὺς ἔχετε.

—Μαργαρίτα, ἐπιτρέψατέ μου νὰ σᾶς ὑπενϑυμίσω πὼς ὅταν εἴσαστε ἄρρωστη, δυὸ μῆνες συνέχεια περιόδατε κάϑε μέρα καὶ ρωτούσατε γιὰ σᾶς.

—Ἀλήϑεια... Γιατὶ δὲν ἀνεβήκατε ἀπάνω;

—Γιατὶ δὲν σᾶς γνώριζα.

—Μήπως γρειάζεται καὶ πολὺ εὐγένεια γιὰ μιὰ γυναῖκα σὰν καὶ μένα.

—Ὁ ἄντρας πρέπει πάντα νὰ εἶναι εὐγενὴς σὰς γυναῖκες, αὐτὸ εἶναι τολλάχιστον ἡ γνώμη μου, σ' αὐτὸ τὸ ζήτημα.

—Ὥστε, λοιπόν, ϑὰ μὲ περιποιόσαστε;

—Μάλιστα.

—Θὰ μένετε ὅλη τὴν ὥρα κοντά μου;

—Ναί!

—Κι' ὅλη τὴ νύχτα ἀκόμα;

—Ὅσο δὲ ϑὰ σᾶς ἐνοχλοῦσα.

—Αὐτό, πῶς τὸ λέτε σεῖς;

—Ἀφοσίωση.

—Κι' ἀπὸ τί εἶναι φτιαγμένη αὐτὴ ἡ ἀφοσίωση;

—Ἀπὸ μιὰν ἀκατανίκητη συμπάθεια, ποὺ ἔχω γιὰ σᾶς.

—Ὥστε εἴσϑε ἐρωτευένος μαζύ μου; Πές τε το ἀμέσως, εἶνε πολὺ πιὸ ἁπλό.

—Ἴσως, δὲ ϑὰ σᾶς τὸ πῶ ὅμως σήμερα, καμιμὰν ἄλλη μέρα.

—Θὰ κάνατε καλύτερα νὰ μὴ μοῦ τὸ πῆτε καϑόλου.

—Γιατί;

—Γιατὶ δυὸ πράμματα μποροῦν νὰ συμβοῦν τότε, μὲ τὴν ἐξομολόγησί σας.

—Τί πράμματα;

—Ἢ νὰ μὴ σᾶς δεχϑῶ καὶ τότε ϑὰ μοῦ ϑυμάσετε, ἢ νὰ σᾶς δεχϑῶ καὶ τότε ϑἄχετε μιὰν ἀνίαρη μαπρέσσα. Μιὰ γυναῖκα νευρικὴ, ἀρρωστη, ϑλιμμένη ἢ χαρούμενη, μὰ πού ἢ ἐϑθυμία της, ϑὰ εἶναι πὼς τώρα πού μὲ δεχϑῆκατε, πού σᾶς γνώρισα, πού ξέρω τὸ παράξενο μυστήριο ποὺ χαρακτηρίζ σας γενήκατε ἀπαραίτητη γιὰ μένα καὶ πὼς ϑὰ τρελλαϑῶ, ἂν μονάχα ἂν δὲ μ' ἀγαπήσετε, μὰ κι' ἂν δὲ μ' ἀρήσετε νὰ σᾶς ἀγαπῶ.

ΑΥΡΙΟΝ : Ἡ συνέχεια.

ΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟ ΠΑΛΙΟ ΚΑΙΡΟ

ΟΙ ΠΑΛΗΚΑΡΑΔΕΣ ΤΗΣ ΠΑΛΗΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΣΕ ΧΙΛΙΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Εἰς τὴν ἐπιστολὴν αὐτὴν ὁ Μήτσος ἀπήντησε κατὰ τρόπον ὑπερβάλλουσαν αὐτὸν εἰς ἱππο