ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΑΤΜΟΠΛΟΪΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Δι' Ἰωάννινα, Ἄμφισσαν, Γαλαξείδιον, Ἐρετρίαν, Λοιδωρίκι ἀτμοπλοϊκῶς 12 1)2 π. μ.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ

Γ. ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ Α. Ε.

ΠΟΛΙΚΟΣ Σάββατον 11 ἑσπερινήν διὰ Πειραιᾶ, Χαλκίδα, Αἰδηψόν Θεσ)νίκην, Βόλον.

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ Κυριακὴν 4ην πρωΐνὴν διὰ Κέρκυραν, Ἀγ. Σαράνταν Βρινδήσιον.

ΗΠΕΙΡΟΣ Κυριακὴν 5 1)2 πρωΐνὴν διὰ Ζάκυνθον, Λιξοῦριον, Ἀργοστόλιον.

ΙΘΑΚΗ Κυριακὴν 8ην πρωΐνὴν διὰ Ἰθάκην, Ἀγ. Εὐφημίαν, Φισκάρδον, Λευκάδα, Πρέβεζα Πάργα, Κέρκυρα Σαγιάδα Ἠγουμενίτσα, Κόπραινα Ἀμφλοχία.

ΠΕΤΡΟΣ Κυριακὴν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΗΠΕΙΡΟΣ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΛΕΥΚΑΣ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Λουτράκιον, Πειραιᾶ.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ

Ἀγίου Ἀνδρέου 67 Τηλ. 4.60

ΚΟΖΟΥΛΙΤΣΙΑΛΑΪΝ

Ἀναχωρήσεις

ΔΙΑ ΝΕΑΝ ΥΟΡΚΗΝ

ΡΩΜΑ,

ΕΚ ΠΑΤΡΩΝ

ΤΗΝ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ἀφ'ἡλίας εἰς Νέαν Ὑόρκην

ΤΗΝ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Δι' εἰσιτήρια καὶ πληροφορίας ἀποτείνεσθαι εἰς τὰ Γραφεῖα κ.κ

Γ. ΜΟΡΦΟΥ & ΥΙΟΣ — ΚΡΟΒΒ & ΣΤΥΒΕΝΣ

Γενικοὶ Πράκτορες;

ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ, Ναυαρίνου 1,

ΠΑΤΡΑΙ Ἀγ. Ἀνδρέου 45.

Καὶ εἰς τὰ Πρακτορεῖα Ταξειδίων καὶ Μεταναστεύσεως.

JADRANSKA PLOVIDBA D. D. SUSAK

Νέα ταχεῖα ἑβδομαδιαία ἐπιβατικὴ γραμμὴ Πειραιᾶς—Πατρῶν—Ἀδριατικῆς καὶ ταναίπαλιν

Τὸ Γιουγοσλαυικὸν ἀτμ

BEOGRAD

ἀναχωρεῖ ἐκ Πατρῶν τὴν 1ην Ὀκτωβρίου ἡμέραν ΤΡΙΤΗΝ καὶ ὥραν 6ην ἀπογευματινὴν ἀκριβῶς διὰ ΤΕΡΓΕΣΤΗΝ μὲ προσεγγίσεις τῶν κωμοπόλεων λιμένων Γιουγοσλαυίας καὶ Ἀλβανίας.

Δεκτὰ ἐμπορεύματα καὶ ἐπιβάτας ὡς καὶ μεταφορτώσεις μέσω Τεργέστης διὰ Γερμανίαν, Αὐστρίαν Τσεχοσλοβακίαν καὶ Οὐγγαρίαν.

Ἀφιξις ἀ)π. εἰς Τεργέστην ἑκάστον ΣΑΒΒΑΤΟΝ καὶ ὥρᾳ 7ην πρωΐνὴν.

ΓΗΡΣΕΤΣΛΑΝΗΕΡ & ΣΗΑΣΙΤΣ

Ναυτικοὶ Πράκτορες

ΚΗΛΗ

Πάσης μορφῆς (Ἐγύπι-πέσιμο) τώσεις στομάχων, σπλάγχνων, νεφρῶν, ἐνιείων, μήτρας κ.λ.π. κ.λ.π.

ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΩΣ

δι' ἐπιστημονικῆς ἐφαρμογῆς ἐλαστικῶν Κηλεπιδέσμων καὶ Ζωνῶν κατὰ τὸ ὁπόδειγμα τῶν κορυφαίων Γάλλων Ἰατρῶν Leon Monnac-Lenard Banner κατασκευαζομένων εἰς τὸ Ἐπιστημονικὸν Ἐργαστήριον τοῦ κ.

ΖΩΗ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

87—Καναδᾶρη—87 ΕΝ ΠΑΤΡΑΙΣ

Σπεύδετε οἱ πάσχοντες ἐκ τῶν ἄνω παθήσεων.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ

ΑΓΓ. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΙΑΤΡΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ - ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΥ

Ἐπὶ διετίαν ἐκπαιδευθέντος εἰς Ἰνστιτοῦτον ΠΑΣΤΕΡ καὶ νοσοκομεῖα Παρισίων, καὶ Στρασβούργου. Τέως διοικητοῦ κεντρικοῦ μικροβιολογικοῦ ἐργαστηρίου ὑπουργεῖου Ὑγιεινῆς, διευθυντοῦ ἐπὶ ἑπτὰ ἔτη ἐργαστηρίων στρατιωτικῶν νοσοκομείων.

Ἐκτελοῦνται ἀναλύσεις: οὐρων, αἵματος, πτυέλων, ἐκκριμάτων, γαστρικοῦ, ἐγκεφαλικοῦ ὑγροῦ, ἐξετάσεις μικροβιολογικαί, οὐρολογικαί, παρασιτολογικαί, ἀναζητήσεις εἴδους αἱματοκαλλιέργειαι, πατριδόλια, ἀναβράσεις Wassermann, Weinberg, Widal κλπ. ἀναλύσεις γάλακτος

Ὁδὸς Πατρέως ἀριθ. 9

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτραι — Ἀθῆναι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ Ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν ὥραν 7,00' πρωϊνὴν, ἐξ Ἀργοῦς 6,37'. Ἀκράτας 9,38', Ξυλοκάστρου 16,40', Κορίνθου 12,27 ἀφιξεις εἰς Ἀθήνας 15.8ραν.38

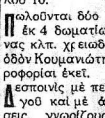
Ἐπίσης δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 12.30' μ. μ., ἐξ Ἀργοῦς 13 44' Ἀκράτας 14,32' Ξυλοκάστρου 15.24', Κορίνθου 16.29' ἀφιξεις εἰς Ἀθήνας 19.33' νυκτερινὴν.

Πάτραι—Ἀγρίνιον

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις ἀτμοπλοϊκῶς μέχρι Κρυονερίου καὶ ἐκεῖθεν αὐτοκινήτοις διὰ Ἀγρίνιον. Ἀναχώρησις 7, Μεσολογγίου 9.33' Αἰτωλικὸν 9. 56'. ἀφιξις εἰς Ἀγρίνιον 11. 24' μ.

Πάτραι—Καλάμαι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις,διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 6.25' πρωϊνὴν Ἀχαΐας 7,31' Λεχαινῶν 8.52' Γαστούνης 9.20', Ἀμαλιάδος 9.46', Πύργους 0,50. Κυπαρισσίας 12.35', ἀφιξεις Καλάμας 15 40'.



ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ζητοῦνται ἀντάρτα μὲ καλὰς ἀποστάσεις. Πληροφορίαι: Σιδηροπωλεῖον Γερακωστοπούλου 10.

Πωλοῦνται δύο μονοκατοικίαι ἐκ 4 δωματίων μετὰ κουζίνας κλπ. χρειωδῶν παρὰ τὴν ὁδὸν Κουμανιώτη ἀριθ. 63. Πληροφορίαι ἐκεῖ.

Ἀσπονίλς μὲ πεῖραν παιδαγωγοῦ καὶ μὲ ὁρίστας συστάσεις, γνωρίζουσα Ἑλληνικὴν καὶ Ἀγγλικὴν καλῶς, ζητεῖ θέσιν ἐσωτερικὴν παρὰ κοπῇ οἰκογενείᾳ. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ζητεῖται ὑπηρέτρια δι' ὀλιγομελῆ οἰκογένειαν. Μισθὸς ἱκανοποιητικός. Πληροφορίαι κιτάστημα Σπυρ. Μανωλοπούλου, Κορίνθου 238.

Ζητεῖται μικρὸς ὑπάλληλος. Πληροφορίαι Σιδηροπωλεῖον Καραϊσκάκη 111 Μαρκάτο.

Γυλιάδες ζεύγη ὑποδήματα ἀνδρικὰ ἀδιάβροχα, σεβρὰ εἰς τὰ νεώτερα σχέδια χειροποίητα μὲ τὰς καλυτέρας τιμάς. Ἐκτελοῦνται παραγγελίαι, ἄνευ μέτρου, στὴ γωνία Ἔρμοῦ—Ἀγίου Ἀνδρέου.

Ζητεῖται τεχνίτης Καλτσοπλεχανῶν διὰ τὸ τμῆμα Καλσοποιΐας τῆς Ἐριουργίας Ἀναστασοπούλου Α. Ε. Πληροφορίαι παρὰ τῷ Ἐργοστασίῳ

Τζάμια, χρώματα, σιδηρικὰ εἰς πλουσίαν συλλογὴν καὶ εἰς τιμὰς ἀπιστεύτους εὑθηνὰς θὰ εὕρετε στὸ Μαρκάτο στοῦ Σπηλιοπούλου Ἐναντι παλαιοῦ ὁποθηκοψυλακείου (Καραϊσκάκη 111).

Λπίδες ξυρίσματος ἀρίστης ποιότητος διὰ 10 ξυρίσματα ἑκάστη πρὸς 18 δραχμὰς τὸ δεκάρι, στοὺ Σπηλιόπουλου Μαρκάτο (Καραϊσκάκη 111).

Τὰ προϊόντα τοῦ ἐργοστασίου «Ἀδελφῶν Χανιώτη», ἤτοι πλάστιγγες παντὸς εἴδους, σταφυλοπιεστήρια (τρόκολα), ἐξαρτήματα σταφιδοηλιαχνῶν κ. λ. π. εἶδη χυτηρίου πολυοθνεῖα ἐν τῷ καταστήματι ὁδὸς Ρήγα Φερραίου ἀριθ. 120 Γ'.

Πωλοῦνται πάγκοι ἐπιπλοποιΐας μεταχειρισμένοι εἰς ἀρίστην κατάστασιν καὶ εἰς τιμὴν εὐκαιρίας. Πληροφορίαι παρὰ τῷ κ. Φ. Μπατίστα Ἁγίου Νικολάου 48,

Πωλεῖται μικρὰ οἰκία ἀδιαίρετος, πλινθόκτιστος, μετὰ 150 πήχεων οἰκοπέδου ἢ καὶ ὁλοκλήρου τοῦ οἰκοπέδου ἐκ 400 πήχεων γωνία ἀνατολικομεσημβρινή. Πληροφορεῖται παντοπωλεῖον Δ. Τουρνὰ ἔναντι πολιτεῖς Ἀλυσσίδας.

ΙΑΤΡΕΙΟΝ ΔΗΜ. Α. ΚΟΝΤΑΞΗ

ΕΙΔΙΚΟΥ

ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΥ

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥ

τέως ὅσωτ. Ἰατροῦ τοῦ νοσοκομείου Α. Συγγρού.

Διαθερμία, ἠλεκτροθηξία, ἀνθρακικὸν ὀξὺ κ.λ.π.

Δέχεται καθ' ἑκάστην ἐν τῷ Ἰατρείῳ του γωνία Μαιζῶνος-Παντανάσσης 29 (Ἐναντι Δημαρχίας) ἀριθ. τηλεφ. 7—53.

Ἰδιαιτέρα αἴθουσα δι' ἑκαστον ἀσθενῆ.

ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ - ΚΙΡΣΟΙ

Θεραπεία δι' ἐνέσεων

ΙΑΤΡΟΣ ΙΩ. ΚΟΚΚΑΛΗΣ

Ἐν Παρισίοις, Βιέννῃ καὶ Ἑλβετίᾳ εἰδικευθεὶς εἰς τὰ νοσήματα:

Στομάχου. — Ἔντερον

Ἥπατος. — Πνεῦμόνων

Τεχνητὸς πνευμοθώραξ. Φρεν κοπεζαρίσεις. Ἐνταροσκοπήσεις

323 Ὁδὸς Κορίνθου 323

Τηλ 3-37 Ὥραι ἐπισκέψεων: 9—11 π. μ. καὶ 3—5 μ. μ.

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

Ὀλιγόστιχα

Τόσο μανιώδης ἐκδήλωσις τοῦ καιροῦ δὲν ἀνεμένετο προχθὲς ἀπὸ τοὺς συμπολίτας.

—Ὁ κεραυνὸς ποὺ ἔπεσε μεταξὺ πατάγου στὸ βραφοκομεῖο, ἐδημιούργησε ἀρκετὴ σύγχυσι.

—Ἐδτυχῶς ὅτι δὲν κατώρθωσε θεία βουλήσει, νὰ δημιουργήσῃ θύματα.

—Ἡ νεροποντὴ συνεχίστηκε μὲ ἀρκετὴ ἔνταση γιὰ μερικὲς ὧρες καὶ στὰ περίχωρα.

—Εἰς τὴν ὑπαιθρο ὠφέλησε ἐξαιρετικά, ἴδιος δὲ στὴν Τριταία καὶ ἀλλαχοῦ.

—Κάποια παρέα συμπολιτῶν ποὺ βρέθηκε νὰ ἐξέλθῃ ἀπὸ τὴ πόλη, ἀπομονώθηκε κοντὰ στὴν Ἐρμιάνθεια.

—Καὶ κατὰ σύμπτωση τὴν ὥρα ποὺ ἔπεφτε ἐδῶ ὁ κεραυνὸς αὐτοὶ εἶχαν καταφύγει μὲ τὸ αὐτοκίνητο κάτω ἀπὸ μιὰ πελώρια μουριά.

—Τὰ ἀστραπόβολα συνεχίστηκαν καὶ ἐκεῖ μὲ τὴν αὐτὴ μανία, χωρὶς ὅμως καὶ νὰ ἀπειλήσουν τοὺς φίλους μας.

—Φυσικὴ συνέπεια τῆς κακοκαιρίας, εἶναι καὶ ἡ θαλασσοταραχὴ ποὺ ἐπικρατεῖ τὶς τελευταῖες ἡμέρες στὰ Ἑλληνικὰ νερά.

—Ἡ ἀπότομος μάλιστα μεταβολὴ ἐδημιούργησε καὶ τὸ προχθεσινὸ τραγικὸ ναυάγιο εἰς τὸν Μαλέα.

—Ἔτσι τὸ πολυτάραχο ἀκρωτήριο ἐξακολούθησε καὶ αὐτὴ τὴ φορὰ τὴ φήμη του.

—Πρέπει δηλαδὴ τὰ πληρώματα τῶν μικρῶν σκαφῶν ποὺ περνοῦν ἐκεῖθε, νὰ ἔχουν ὅπ' ὄψιν τους τὸ ἀρχαῖκὸ ρητό.

—Ὁ Μαλέας εἶνε ὁ ὑβάνιος τάφος τόσων θαλασσιῶν.

—Ὁ «Ὀλυμπος» ἔνα ἀπὸ τὰ καλλίτερά μας κέντρα πλουσιότατα τελευταῖος καὶ μὲ τὴν ἀπαράμιλλη ἐλαφρὴ κουζίνα του.

—Ὁ προσφερόμενος μεζὲς εἶνε ἐξαιρετικὰ ἀριστοτεχνικὸς καὶ δρεκτικός.

—Γιὰ τοὺς ἀγνοοῦντας παρεδίδομεν καὶ τὸ ὄνομα τοῦ πρὸς χρῆσιν.

—«Νσονὲρ καὶ μπάν».

—Ἔλησε πλέον ἡ περίοδος τῆς ὁράσεως τοῦ Ναυτικοῦ ὁμίλου.

—Τὰ «θαλασσοπούλια» του, φραβήχτηκαν στὴ φωλιὰ τους.

—Ὅσο γιὰ τὸ «θαλασσοῦλικο» θὰ μᾶς ἐγκαταλείψῃ πιθανῶς σήμερα.

—Λυποῦμεθα εἰλικρινῶς διότι στερούμεθα ἐξαιρετικοῦ συνεργάτου καὶ συμπαθοῦς φίλου.

—Αὐτὸ τουλάχιστον ἰσχύει καὶ γιὰ ὅσους ἐγνώριζαν τὸν ἐξαιρετικὸ προπονητὴ τοῦ ΝΟΠ.

—Οἱ δουνοκορφὲς ἀρχίζουν νὰ συγκινοῦν τοὺς ὀρειβάτας μας.

—Οἱ ὁποῖοι μὲ τὰ πρῶτα ρίγη τῆς νύμφης τοῦ Βορρᾶ, θὰ ἀναλάβουν τὸ...δπλα τους.

—Ἐφέτος λέγεται ὅτι ὁ ὀρειβατικὸς θὰ κατορθίσῃ ἔνα ἀπὸ τὰ πολυποίκιλα χειμερινὰ προγράμματα.

—Ἔτσι οἱ φλοὶ τῶν δουνῶν, θὰ εὕρουν τὴν εὐκαιρίαν νὰ γνωρίσουν τὴ πλάτη τους δόξα.

—Αἱ θανέξεις τῶν φοιτητῶν ἐξακολουθοῦν μὲ τὴν αὐτὴν ἔνταση.

—Φαίνεται πὼς οἱ περισσότεροι δρῶκαν τὴν εὐκαιρία νὰ γαντζωθοῦν πρὸς δημιουργίαν ἐντυπώσεων.

—Ἔγνωσται πὼς τὰ ἐπιχειρήματα μερικῶν γιὰ ν' ἀνακοφοῦσουν τοὺς ἀντιπάλους των πέφτουν σὰν χάρτινες νυφαρίδες.

—Καὶ ἐν τούτοις ἐξακολουθοῦν αἱ ἀπαντήσεις.

—Ἡ συγκέντρωσις τῶν βασιλοφρόνων εἰς τὴν ὁπόλαν θὰ ἐμιλήσῃ ὁ κ. Σαγιᾶς ποσμηγόνεται ἐγκωδοστάτη.

—Πρόκειται νὰ κατέλθωσι πολυμελεῖς ἐπιτροπαὶ ἐξ ὅλων τῶν χωρίων τῆς ὑπαιθρου.

—Ὁ κ. Σαγιᾶς ἀναφερόμενος εἰς τὴν πολιτνφθίσιον θὰ καταλήξῃ συνιστῶν τὴ ψήφισιν ὅπερ τῆς βασιλείας.

—Δίγεται ὅτι ἡ συγκέντρωσις θὰ μεταβληθῇ ἐσθύς μετὰ τὸ πέρας τοῦ λόγου του εἰς διαδήλωσιν ἀνὰ τὰς ὁδοὺς.

Ἰατρικὴ στήλη

ΠΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΣΥΧΝΟΙ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΙ

Ἡ ἡμικρανία ἢ ὁ κονιῶς λεγόμενος πονοκέφαλος, εἶνε ἔνας ἀπὸ τοὺς ἀνεγνωρισμένους ἀπὸ τὴν ἐπιστήμην τύπους τῆς καθιστερημένης θρέψεως συνέπεια μιᾶς ἀτελοῦς πέψεως. Ὡς ἄμεσον ἀποτέλεσμα ἔχει: τὴν δυσπεψίαν, τὴν χρόνιαν δυσκοιλιότητα, κάποτε δὲ ὀφείλεται ἀποκλεισιακῆς εἰς τὴν κατθιστικὴν ζωήν, τὴν ἐλλειψὶν περιπάτων καὶ τακτικῶν ἀσκήσεων.

Τὸ γεγονὸς ὅμως εἶνε ὅτι ἡ ἀνεπιθύμησις ὑδατος ἔχει ὡς κύριον αἴτιον τὸν ἀρθριτισμὸν. Ἡ γυναῖκα εἶνε θῦμα τῆς συχνότερα ἀπὸ τὸν ἄνδρα. Ὁ ἀνυπόφορος πονοκέφαλος, ποὺ ἐνοχλεῖ, δείχνει σχεδὸν πάντοτε μίαν κακὴν καὶ ἀνεπαρκῆ λειτουργίαν τοῦ πεπτικοῦ συστήματος. Δείχνει ἐπίσης ἀνεπάρκειαν τοῦ ἥπατος, διαταραχὰς τῶν ἐντέρων καὶ τοῦ στομάχου, λανθάνουσαν ἢ χρονίαν δυσκοιλιότητα.

Κάποτε ὁ ὀχληρὸς πονοκέφαλος ὀφείλεται εἰς ὀλιδήμιν τῶν νεφρῶν Εἰς τὴν περίπτωσιν αὐτὴν τὰ ὀδρα ἀναλυόμενα, παρέχουν σημαντικὴν ποσότητα λευκώματος ἢ σιτόνης. Μεγάλον ῥόλον παίζει εἰς τὸ ζήτημα τῆς χρονείας ἡμικρανίας ἡ ἀνισορροπία, ἡ προσβάλλουσα ὁρισμένα κουρασμένα νευρικὰ συστήματα.

Πῶς θὰ θεραπεύσωμεν τὴν ὀχλοῦσαν αὐτὴν ἀσθένειαν ποὺ ἐξαντλεῖ τοὺς ἐδαισθήτους ὀργανισμοὺς; Μὲ τὴν ἐφαρμογὴν μιᾶς κανονικῆς διαίτης ἐχούσης ὡς ἄξονα τὴν χορτοφαγίαν καὶ τὴν μερικὴν γαλακτοφαγίαν (ἀπὸ τὴν ὁποίαν ἀποκλείονται τὰ τηγανητὰ καὶ τὰ αὐγά).

Μὲ τακτικὰς ἀσκήσεις, εἰ δυνατὸν εἰς τὸ ὑπαιθρον, συμπεριλαβανομένου καὶ τοῦ χοροῦ καὶ μακρυνοῦς περιπάτους. Τίποτε δὲν διώχνει ἀποτελεσματικότερα τὸν πονοκέφαλο ἀπὸ τὸν καθαρὸ ἀέρα τῆς ἐξοχῆς.

Καὶ ἰδοὺ μερικὰ πρακτικὰ συμβουλαὶ ποὺ θὰ ἀνακουφίσουν ὅσους προσβάλλονται συχνὰ ἀπὸ νοκεφάλους.

Πρῶτον: Θὰ ἀποθετήσουν μίαν τροφὴν ἁπλῆν καὶ ὑγιεινὴν μικρὰν ποσότητα κρέατος, κατὰ προτίμησιν λευκῶν πουλερικῶν, ποὺ νὰ εἶνε πάντοτε καλοψημένα καὶ τροφερά. Μερικὰ φρέσκα ψάρια, ἄφθονα λαχανικὰ καὶ φροῦτα. Τελεία ἀποχὴ ἀπὸ τὰ διάφορα Μίστη, ἀπὸ τὰ κρέατα, σάλτσες καψαμένες μὲ κρασί, μυκαλᾶ, ποστὰ κρέατα ἢ ψάρια, κονσέρβες, θαλασσινὰ, ἀλμυρὰ, τυριὰ καὶ τὰ συναφῆ.

Ἀποκλείονται ἐπίσης ἀπὸ τὴν δίαιταν ἡ κατάχρησις αὐγῶν, τὸ φρέσκο ψωμί, ἐὰν γένει τὰ σίνοπεω μετοῦδη ποτὰ, τὰ τσάϊ, τὸ λικὲρ καὶ ἡ νικοτίνη. Πρὸ παντὸς ἀπαγορεύεται τὸ κάπνισμα. Γενικῶς ἡ θεραπεία κατὰ τὴν ἡμικρανίας θὰ εἶνε ἀνάλογος πρὸς τὰ αἴτια ποὺ τὴν προκαλοῦν. Ἀπόκειται εἰς τὸν ἰατρὸν νὰ τὰ ἀνακαλύψῃ. Αἱ ἡμικρανίαι ποὺ ἔχουν δυσπεπτικὴν προέλευσιν ἀπαιτοῦν μὰν δίαιταν ποὺ θὰ ἔχῃ ὡς κύριον μέλημα τὴν πάλην κατὰ τῆς δυσκοιλιότητος. Αἱ ἡμικρανίαι ἠπατικῆς φύσεως θὰ πολεμηθοῦν μὲ δίαιταν καὶ φάρμακα ἀφροῦντα τὸ ἥπαρ καὶ μὲ τὴν δοήθειαν δουρτικῶν καὶ χολαγωγῶν. Καὶ οὕτω καθεξῆς.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΖΑ'ΤΜΗ 25

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

1) Ὀλοκληρωτέον 2) Σχολὴν ξένων γλωσσῶν 3) Πλήρες Δημοτικὸν Σχολεῖον 4) Τμήματα Γαλλικῆς καὶ Ἀγγλικῆς Γλώσσης.

Ἰδιαίτερα ἐπιτρέπε (5—7 μ. μ.) τμήματα Γαλλικῆς διὰ μαθητὰς Ἀρμοτικοῦ καὶ Γυμνασίου.

Ἰδιαίτερα νυκτερινὰ 7—9 μ. μ. τμήματα Γαλλικῆς, Ἀγγλικῆς καὶ Ἰταλικῆς δι' ἐμπόρους, ἐπιστήμονας, ὑπαλλήλους κλπ.

ΕΓΓΡΑΦΑΙ ΗΡΧΙΣΑΝ

ΦΩΤΟΒΟΛΟΙ ΣΟΛΗΝΕΣ ΝΕΟΝ-ΤΥΜΠΑ,

ΧΡΗΣΤΟΥ Α. ΤΖΑΛΤΑΣ

Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος

Ἰγιεινολόγος

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ

Μικροβιολογίας-Ὑδροχημείας

Ἐρμοῦ 100. — Ἰατρεῖα:

ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΗΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ

Βλεννορριολόγος

Συφιλιδολόγος

Δερματολόγος

19 Ὁδὸς Φιλοπαίμενος 19

Ἰδιαίτερα αἴθουσα

δ' ἑκαστον ἀσθενῆ

Ἀριθ. Τηλεφ. 8—77

Ο ΣΤΙΧΟΣ

ΦΤΑΙΝΕ....

Φταίνε τῆς λεύκας τὰ κλωνιὰ
καὶ τῆς ἐτιάτε τὰ φύλλα
ποὺ σιγοψιθυρίζουνε
κάποιαν κρυφὴ ὀκοπό,
στὴν μανιαδὰ τῆς ἔρημιᾶς
μὲ κάποια ἀνατριχίλα
μοῦ φείγετ' σὰ νὰ μοῦ λεν'
ἀκόμα «Σ' ἀγαπῶ».

Φταίνε καὶ τ' ἀστρα τὰ λαμπρὰ
καὶ τὰ φτωχὸ φεγγάρι,
καὶ τῆς λιμνούλας τὸ νερὰ
ποὺ μᾶς' μιᾶς νύχτας τῆς ὁ-
γάπης μας
ταιριάξανε τὸ τροπάρι,
κι' ἀκόμη φταίν' τ' ἀνῆξερα
τοῦ λάγγου τὰ πουλιά.
ποὺ πάνω στοὺς ὅρκουσουσι
στὰ πλάνα σου τὰ λόγια
καὶ τώρα μὴ γνωρίζοντας
πόσο φοικτὸ νοιῶ,
ἀντὶς νὰ φέλνουνε πικρὰ:
μὲ μιάσρα μοιρολόγια.
ἀνάπτε λόγια τραγουδοῦν
αὐγὴ καὶ δειλινό.

"Ὁλα μοῦ φταίνε γόρω μου,
γελοῦν χωρὶς συμπόνια.
ποὺ θὰ μὲ κάμουν νὰ ριχτῶ
στὴς λίμνης τὰ νερά
νὰ μὴν ἀκούω πιὰ πουλιά,
φεγγάρι, φύλλα, κλωνιὰ
κι' ἀστρα νὰ μὲ περιγελοῦν
—αἰώνια θλιβερὰ.

Κ. ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Ἀπὸ τὴν πρὸ 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ.893

Κατὰ τὴν ἐφημερίδα «Ριφόρμα» τῆς Ρώμης ὁ ναύαρχος Σεϋμουρ εἰδοποίησε διὰ τῆς κυβερνήσεώς του τὴν Ἰταλικὴν ταύαστὴν ὅτι δὲν ἐπιθυμεῖ νὰ τελεσθοῦν ἑορταὶ κατὰ τὴν ἐπίσκεψιν τοῦ ἀγγλικοῦ στόλου, καθ' ὅτι τὸ ναυτικὸν τῆς Μεγάλης Βρεττανίας πενθεῖ διὰ τὸ ναυάγιον τοῦ θωρηκτοῦ «Βικτώριαι».

□

Ἀπεφασίσθη ἵνα ὁ στρανηγὸς Βοοῦερ Γκόλτς διατηρηθῇ ἐν τῇ ὑπηρεσίᾳ τῆς Τουρκίας.

Ἐγέρθη ζήτημα περὶ τῆς ἐπαλόβου τοῦ εἰς τὸν γερμανικὸν στρατὸν, ἀλλὰ ἐπὶ τῇ παρακλήσει τοῦ Σουλτάνου συγκατετέθη νὰ μείνῃ εἰσέτι ἐπὶ τρία ἔτη εἰς Κωνσταντινούπολιν.

□

Ἡ βασίλισσα τῆς Ἱσπανίας Χριστίνα ἐν τῷ δημοσιευθεῖσῃ συμβολικῷ τῆς συγκροτηθέντι ὑπὸ τὴν προεδρείαν αὐτῆς, δὶς τὸν διατονομοῦν τοῦ ξηνήματος τοῦ Μαρόκου, ἀπήγγειλε τὸν ἑξῆς λόγον:

«Αἱ συνταγματικαὶ μοναρχίαι ὀφείλουσι νὰ ἀδηγοῦνται ἀπὸ τὰς ἐπιθυμίας τῆς κοινῆς γνώμης ἤτις σήμερον δὶὰ τρόπου ζωηρὸν ἀπαιτεῖ τὴν τιμωρίαν τῶν Καβυλῶν τοῦ Μαρόκου. Εἶμαι διατεθειμένη νὰ ἀκολουθήσω τὰς ὁδηγίας τῆς κυβερνήσεως ἀλλὰ δηλῶ κατ' ἀρχὴν ὅτι θὰ μοῦ εἶναι λίαν εὐχάριστον, βλέπουσα ὅτι ἡ κτβρνησις ἀνταποκρινομένη εἰς τὴν γενικὴν ἐλγὴν, ἐπιθυμεῖ νὰ ἐπιφρήνῃ μετὰ τῆς μεγαλειτέρας δραστηριότητος καὶ ζῆλου.

ΑΝΤΙΡΥΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΕΙΟΝ ΠΑΤΡΩΝ

Ο «ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»

Βότση 35

Δευτέραν, Τετάρτην, Πέμπτην καὶ Σάββατον 4—5 μ. μ. δέχεται τοὺς ἀπόρους φυματικοὺς καὶ ὁπόπους δωρεάν.

Φαρμακεῖα νυκτὸς

Ζερβόπουλος Μιχ. Γεροκωστοπούλου—Καναδᾶρη (ἄνωθι πλατείας Γεωργίου Α'). Πρόβου Βλασ. Γερμανοῦ (Τάσι) Δαδιώτου Βασ. Ἁγίου Νικολάου 11.

Τὸ Ραδιόφωνον

Ραδιοφωνικαὶ ἐκπομπαὶ τῶν σταθμῶν Φλωρεντίας. Μιλάνου, Ρώμης, Τουρίνου, Μολτζάνο διὰ τὸ δεύτερον δεκαπενθήμερον τοῦ Σεπτεμβρίου 1935.

Σάββατον 27 Σεπτεμβρίου ὥρα 14.30. Χαιρετισμοὶ κάντοονέτες ἐπτελούμενες ἀπὸ τὸν Ροντόλφο γτὰ "Ἀνζελις.

Ἱστορικὴ ἀνασκόπησις.

Εἰδήσεις καὶ γεγονότα τῆς ἡμέρας.

Ἀναγγελία ἑσπερινοῦ προγράμματος.

Θέατρα

ΖΕΝΙΘ. Σήμερον ἡ Βιεννέζικη ὀπερέττα «Φρασκουίττα»

ΤΑΡΑΤΣΑ. Σήμερον δὲ πρώτην φορὰν ἡ Γερμανικὴ ὀπερέττα «Μία Νύχτα στὴ Βενετία».

ΑΙΘΟΥΣΑ. Σήμερον ὁ κ' Ἀράστος "Ἀνθρωπος» καταπληκτικὸς περιέχον φίλμ ἀπὸ τὸ μυθιστόρημα τοῦ Θοέλς.

ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ. Σήμερον «Ὁ Τσαπινετζῆς». Τὴν Τρίτην ὁ ἀνδιηθεὶς «Γάμος τοῦ Καραγκιοζῆ».

ΕΛΛΑΣ (Θέσις ἀνδρικέλων). Ὁ γνωστὸς καὶ συμπαθὴς ἀνὰ τὸ Πατρικὸν κοινὸν Ἰ. Λεβέντης δίδει σήμερον «Οἱ ζητιάνοι τῆς Σταυπολὰ καὶ νὰ νοίμερα τοῦ ἀκροβατικοῦ τρίο Ρομέο.

ΤΑΡΑΤΣΑ ΜΑΡΟΥΣΑ. Σήμερον ὁ Καραγκιοζοπαίκτης Ἀνδρέας Βουτσινᾶς δίδει. «Ἡ δρφανὴ τῆς Χίου καὶ ὁ καπετὰν Νικηφόρος».

ΤΟ ΔΙΗΓΗΜΑ ΜΑΣ

Η ΑΠΙΔΙΑ

ΥΠΟ Γ. ΜΠΩΜΟΝ

Ὁ Παῦλος κατασταινοχωρημένος προσπαθοῦσε νὰ τὴν καθησυχάσῃ ἀλλὰ δὲν ἤθελε καὶ νὰ δυσαρεστήσῃ τὰς ἀδελφάς του.

Ἐπηκολούθησεν ἐπὶ δέκα πέντε ἡμέρας μία φρικτὴ διαμάχη χωρὶς διακοπὴν μὲ τρεχνιὰς σιτιμᾶς, κατὰ τὰς ὁποίας ὁ θυμὸς καὶ ἡ ἐπιμονὴ τῆς Ἑλένης ἔξεχε φίλεις εἰς τὸ κατακόρυφον πράγμα τὸ ὁποῖον εἶχε καὶ συνεπείας. Τὸ παιδὶ γενήθῃκε πρὶν τῆς ὥρας καὶ νεκρὸν μάλιστα.

—Τὸ σκοτώσανε, τὸ σκοτώσανε ὁρύετο ἡ Ἑλένη ἐκτὸς ἑαυτῆς. Νὰ τῆς ἀκούῃς νὰ φύγουν ἀπὸ τὸ σπίτι.

—Αὐτὴ φταίει Παῦλο. Δὲν εἶχε ἄλλο νὰ κάμῃ παρὰ νὰ πουλήσῃ τὸ περιδέραιο καὶ ἔτσι θὰ ἐλ