ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΝ 14)11 1935

Σιδηροδρομικώς

Καθ' έκάστην δην πρωϊνήν διά 'Ηλείαν, Μεσσηνίαν, γραμμήν 'Αθηνών, 'Αθήνας, Πειραιά, Βόρειον Ελλάδα, Νοτιοανατολικήν Ευρώπην, Νότιον 'Αμερικήν, Μεσολόγγιον, Αιτωλικόν, 'Αγρίνιον. 'Ολανδίαν, Γερμανίαν, Τεργέστην.

Ισην μεσημβρινήν διά Ναύπακτον, Καλάβρυτα, γραμμήν 'Αθηνών, 'Αργους, Ναυπλίου, Τρίπολιν, Πειραιά, 'Αθήνας, Βόρειον 'Ελλάδα, Νοτιοανατολικήν Ευρώπην.

Δια μ. μ. διά 'Ηλείαν, Μεσσηνίαν, Λακωνίαν, Βορειοδυτικήν 'Ελλάδα καί "Ηπειρον.

Σιδηροδρομικώς 7 1)2 μ. μ. διά Γαλλίαν, 'Αγγλίαν, Βόρειον 'Αμερικήν.

'Αεροπορικώς

Δι' άεροπορικην άλληλογραφίαν πληροφορίαι καθ' έκάστην καί κατά τάς έργασίμους άρας είς τό ακίεϊον τμῆμα τοῦ Ταχυδρομείου.

'Ατμοπλοϊκώς

Δι' 'Ιωάννινα, 'Αμβρασσαν, Γαλαξείδιον, 'Εφτανήλ, Λοιδορίκιον ατμοπλοϊκώς 12 1)2 π. μ.

Ναυσικά 11 1)2 π. μ. Κορινθιακόν. "Ηπειρος 7 1)2 μ. μ. Πειραιά ('Αθήνας Νήσους Αίγαίου). Πέτρος 7 1)2 μ. μ. 'Αστακόν, Μύτικα, (Κάλαμον) Λευκάδα. Πρέβεζα, Πάργα, Παξοί, Κέρκυρα, 'Ηγουμενίτσα, Κόπραινα 'Αμφιλοχίαν, Νυδρί.

Παραλαβή συστημένων διά τό μεσημβρινόν κλείσιμον μέχρι τῆς 11 1)4 π. μ. καί διά τό έσπερινόν μέχρι τῆς 6 1)4 μ. μ. τους.

Αί κατά τήν νύκτα ριπτόμεναι έπιστολαί καί μέχρι τῆς 5ης πρωϊνῆς διά τά ατμοπλοϊκά δρομολόγια καί 6ης διά τά σιδηροδρομικά, εἰς τό γραμματεκ.βάτιον τοῦ ταχυδρομείου αποστέλλονται την πρωϊνήν Εορτήν.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ

Γ. ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ Α.Ε.

ΗΠΕΙΡΟΣ Πέμπτην θην έσπερινήν διά Πειραιά.

ΠΟΛΙΚΟΣ Πέμπτην 10 1)2 έσπερινήν διά Πειραιά.

ΠΕΤΡΟΣ Παρασκευήν 5 1)2 πρωϊνήν 'Αστακόν, Μύτικα, Λευκάδα Πρέβεζα, Πάργα, Παξούς, Κέρκυρα, 'Ηγουμενίτσα, Κόπραινα 'Αμφιλοχίαν, Νυδρί.

ΛΕΩΝ Παρασκευήν θην έσπερ διά Πειραιά, Χαλκίδα, Δίβηρυ, Βόλον Θεσ)νίκην.

ΙΘΑΚΗ Παρασκευήν θην έσπερινήν διά Πειραιά.

ΠΟΛΙΚΟΣ Σάββατον ἀην πρωϊνήν Ζάκυνθον, Δηξούριον, 'Αργοστόλιον,

ΗΠΕΙΡΟΣ Σάββατον 5 1)2 πρωϊνήν διά 'Ιθάκην, Λευκάδα. Πρέβεζαν, Κόπραινα, 'Αμφιλοχία. Βόνιτσα.

ΠΟΛΙΚΟΣ Σάββατον θην έσπερινήν διά Πειραιά.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ

'Αγίου 'Ανδρέου 67 Τηλ. 4.60

LLOYDTRIESTINO
FLOTTE RIUNITE

LLOYD TRIESTINO - MADZITTIMA
ITALIANA - SITMAR

Τό ατμόπλοιον

ALBANO

άναχωρεῖ τήν Παρασκευήν 15ην Νοεμβρίου καί ὥραν 10 μ. μ. Βρινδήσιον, Βενετίαν, Τεργέστην, Φιούμε δεχόμενον ἐμπορεύματα καί ἐπιβάτας καί μεταφορτώσεις μέσω Τεργέστης διά λιμένας Γυθίου, Κίσσης, Ταπωνίας καί ἐσωτερικόν τῆς Εὐρώπης.

['Εκ τοῦ Πρακτορείου]

'Αγ. 'Ανδρέου 30α Τηλεφ. 68.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ
ΑΡΤ. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ
ΠΑΤΡΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ - ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΥ

Έπι διετίαν έκπαιδευθέντος εἰς 'Ινστιτοῦτον ΠΑΣΤΕΡ καί νοσοκομεῖα Παρισίων, καί Στρασβούργου. Τέως βοηθοῦ κεντρικοῦ μικροβιολογικοῦ ἐργαστηρίου ὑπουργείου Υγιεινῆς, διευθυντοῦ 28 ὑγειατικῶν ἐργαστηρίων στρατιωτικῶν νοσοκομείων.

Ω

Ἐκτελοῦνται ἀναλύσεις: οὔρων, αἱματος, πτυέλων, ἐγκεφαλικοῦ ὑγροῦ, ἐξετάσεις μικροβιολογικαί, οὐρραλογικαί, παρασιτολογικαί, παντός εἴδους αἱματοκαλλιέργειαι, πατριδολία, ἀντιδράσεις Wassermann, Weinderg, Widal κλπ. ἀναλύσεις γάλακτος

'Οδός Πατρέως ἀριθ. 9

ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ- ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ- ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Ο «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

Διδάκτορος τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Monpellier.

Πρώην ἐσωτερικοῦ Ἰατροῦ «interne»των Πανεπιστημιακῶν κλινικῶν τῶν νοσοκομείων Coucerpira, Matseille. Ἐφαρμογή ἀκτίνων Ultra Violet. Διαθερμίας. Κυστεοσκοπήσεις

'Οδός Γεωργίου (Παρά τά 'Υψη ΄ς λόφια)

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτραι—'Αθῆναι

Καθ' ἑκάστην τακτικαί 'Αναχωρήσεις δι' 'Αθήνας ἐκ Πατρῶν ὥραν 7,00' πρωϊνήν, ἐξ Αἰγίου 6,37'. 'Ακράτας 9,38', Ξυλοκάστρου 10,40', Κορίνθου 12.27 ἀφιξις εἰς 'Αθήνας 15.ὥραν.38

'Επίσης δι' 'Αθήνας ἐκ Πατρῶν καί ὥραν 12.30' μ. μ., ἐξ Αἰγίου 13 44' 'Ακράτας 14,32' Ξυλοκάστρου 15.24', Κορίνθου 16.29' ἀφιξις εἰς 'Αθήνας 19.33' νυκτερινήν.

Πάτραι—'Αγρίνιον

Καθ' ἑκάστην τακτικαί ἀναχωρήσεις ἀτμοπλοϊκῶς μέχρι Κρυονερίου καί ἐκεῖθεν σιδηροδρομικῶς δι' Αγρίνιον. 'Αναχώρησις 7. Μεσολογγίου 9. 33', Αἰτωλικοῦ 9. 56'. ἀφιξις εἰς 'Αγρίνιον 11. 24' μ.

Πάτραι—Καλάμαι

Καθ' ἑκάστην τακτικαί ἀναχωρήσεις.δι' Καλάμας ἐκ Πατρῶν καί ὥραν 6.25' πρωϊνήν 'Αχαΐας 7,31' Λεχαινῶν 8.52', Γαστούνης 9,20', Μαλακλάδος 9.46', Πύργου 0.50. Κυπαρισσίας 12.35', ἀφιξις εἰς Καλάμας 15 40'.

ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Κ. ΤΟΓΙΑ

Τό ὑπερπολυτελές πετρελαιο κίνητον θαλαμηγόν

ΑΡΝΤΕΝΑ

Τόννων 1500 πραγματικῆς ταχύτητος 16 μιλίων, διαθέτον καμπίνας ΛΟΥΞ καί ΣΟΥΠΕΡ ΛΟΥΞ εὐρυχωροτάτας καμπίνας Α' καί Β' θέσεως μέ μίαν καί δύο κλίνας, 8 πολυτελῆ σαλόνια, βεράντες, λουτῆρες κλπ

ἀναχωρεῖ:

ΔΙΑ ΠΕΙΔΑΙΑ
ΧΙΟΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΝ
ΕΚΑΣΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ
καί ὥραν
10 ΕΣΠΕΡΙΝΗΝ ΑΚΡΙΒΩΣ.

ΔΙΑ ΣΑΜΗΝ -- ΚΕΡΚΥΡΑΝ
ἑκάστην ΠΕΜΠΤΗΝ
3 1)2 πρωϊνήν

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
ΙΩΑΝ. Ι. ΙΓΓΛΕΣΗ
"Οθωνος -'Αμαλιάς 40 ("Εναντι (Λιμεναρχείου), Τηλ. 9—17

ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Πωλεῖται οἰκία ἰσόγειος ἐκ 4 δωματίου κουζίνας, ἠλεκτρικοῦ, ὕδατος κλπ. χρειωδῶν ἐπί τῆς ὁδοῦ 'Αριστοδήμου 24, Πληροφορίαι Ραφετῶν Ψάντοπούλου ἔναντι Στρατῶνων.

Ἐνοικιάζονται μία ἀνώγειος γωνιαία οἰκία δύος 'Υψηλάντου—Πατρέως μέ 6 δωμάτια μεγάλα καί λοιπά χρειώδη κατάλληλος καί διά μεγάλον ἐργοστάσιον Ραπτικῆς. Ἐπίσης ἑτέρα ἀνώγειος γωνιαία οἰκία ὁδός Καραϊσκάκη καί Κοραῆ ἀπό 7 δωμάτια καί λοιπά χρειώδη. Πληροφορίαι εἰς τόν ἰδιοκτήτην Δημ. Ι. Σπηλιώτην Πατρέως—'Υψηλάντου.

Πωλεῖται πιάνο μὲ οὐρά ἐς ἀριστην κατάστασιν καί εἰς τιμήν μόνον 7.000 δραχμάς λόγῳ ἀναχωρήσεως τοῦ ἰδιοκτήτου. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Πωλοῦνται αὐτοκίνητα παρά τόν Σταθμόν αὐτοκινήτων Διον. Ταβουλάρη Κολοκοτρώνη 34α, κλειστά (κουπέ) καί ἀνοικτά εἰς τιμήν εὐκαιρίας καί μέ δόσεις. 5 καί 7 θέσεων.

Ἐνοικιάζεται οἰκία ἀνώγειος ἐκ δύο δωματίων, κουζίνας, ἠλεκτρικοῦ κλπ. χρειωδῶν ἐπί τῆς ὁδοῦ Γηροκομείου 38. Πληροφορίαι εἰς τήν ἰδίαν οἰκίαν.

Χιλιάδες ξεύρη ὑποδήματα ἀνδρικά ἀδιάβροχα, σεβρά εἰς τά νεώτερα σχέδια χειροποίητα μέ τάς καλλιτέρας τιμάς. Ἐκτελοῦνται παραγγελίαι, ἀνευ μέτρου, στή γωνία 'Ερμοῦ —'Αγίου 'Ανδρέου.

Νέος ἀπηλλαγμένος στρατιωτικῶν ὑποχρεώσεων, ἀπόφοιτος γυμναισίου ζητεῖ οἱανδήποτε γραφικήν θέσιν. Πληροφορίαι 'Αγίου 'Ανδρέου 85.

Ζητεῖται κεντρικόν κατάστημα πρός ἀγοράν, ἀξίας περίπου 600.000 δραχμῶν, μέ εἰσόδημα καθαρόν 7 ἑπί τῆς ο)ο. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ζητεῖται ὑπηρέτρια μέ καλάς συστάσεις. Πληροφορίαι Κορίνθου 288.

Πετρελαιομηχαναί καινουργεῖς καί μεταχειρισμέναι ἐδικαιίας εἰς ἀρίστην κατάστασιν. Ἐλαιοπιεστήριον Ἰμαντοκίνητον καί ὑδραυλικά Διυλιστήρια ἐλαίου Τευτώνια, Τεχνικόν Γραφεῖον Παναγιωτοπούλου, ὁδός Πουκεβίλ 11 (Πλατεῖα "Ολυγες) τηλ. 6.73 Πάτραι.

Ζητοῦνται μαγείρισα καί καμαριέρα μέ καλάς συστάσεις Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ἐνοικιάζεται οἰκία καινουργῆς μέ μετζάνι, ἐκ τριῶν δωματίων, χόλ, ἀποθήκης, ἠλεκτρικῆς ἐγκαταστάσεως καί ὅλων τῶν χρειωδῶν, ἐπί τῆς ὁδοῦ 'Υψηλάντου 38. Πληροφορίαι Στεφ. Ξενόγιαννη Κορίνθου 281

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

'Ολιγόστιχα

Μέσα στή τόσες ἀποστυχίες τῶν 'Αθησσυνῶν, ἀνηγγέλθη χθές ἐπί τέλους καί μία ἐπιτυχία.

—Φαντάζεται κανείς μέ ποιά αὐτοθυσία κατελήφθησαν τά τάνκς καί τά ἅρματα μάχης, ὅταν κατά τήν στιγμήν τῆς ἐφόδου ἔβαλλον συνεχῶς.

—Ἀρ' ἑτέρου λέγεται ὅτι ἀπεδεκατίσθη καί ἕνα 'Ιταλικόν ἀπόσπασμα ἀπό μέρους ἀτάκτων 'Αβησσυνῶν.

—Νά ἐλπίσωμε ὅτι θά ἐπαναληφθοῦν τέτοιες ἐπιτυχίες μπροστά στά περάσια πολεμικά μέσα ποῦ διαθέτουν οἱ ἀντίπαλοί των;

—Καιρό πολύ εἴχαμε νά ἀπασχοληθοῦμε ἀπό φονικά ἐπεισόδια εἰς τάς φυλακάς.

—Τέτοια δράματα ἦταν συνηθέστερα τήν παληότερη ἐποχή, ὅταν γιά φύλλου πήδημα, ἐδίνετο ὁ λόγος στίς κουμπόρες.

—Ἄλλα ἦταν καί πρωτοφανῆς ἡ ἐκδίκησις τοῦ καταδίκου τῶν φυλακῶν Μαργαρίτη,

—ὁ ὁποῖος ἐξεδικήθη τόν ἀδελφό του, φονεύσας τόν φονέα του μετά 7 ὁλοκλήρους μῆνας.

Ἡ τύχη πράγματι τοῦ φονευθέντος ἦτο σκανδαλώδης.

—Ἀφοῦ ἐξέτισε τήν ποινήν του διά τόν φόνον εἰς τάς φυλακάς Μεσολογγίου,

—μετενδρέθη εἰς τήν πόλιν μας, καί στή φυλακή ἐρέθηκε ἀνειμένωπος μέ τόν ἀδελφόν τοῦ θύματός του.

—Ἔτσι πληρώθηκε μιά ἀπό τή δικαιοσύνη καί ἀπό τόν ἀδελφό ποῦ ἤτανε καί ἡ πιό χειρότερη ἐκδίκηση.

—Δέν θά ἦτο ὅμως ἀναγκαῖο νά γίνεται καί καμμιά φορά ἔρευνα στούς καταδίκους ;

—Ἐάν ἐνηργεῖτο τό μέτρον αὐτό πάντοτε, ἀκαριαῖος ὁ φονεύς θέν θά κρατοῦσε πάνω του φονικό ὅπλο καί συνεπῶς δέν θά διεπράττετο ὁ φόνος.

—Τίς πιό περίεργες εἰδήσεις μεταβίδει κάθε μεσημέρι ὁ ἀσύρματος τῆς Ρώμης.

—Χθές ἐπί παραδείγματα μετέδωσε ὅτι...8δομιαδρόστηκε ἡ 'Αβδίς 'Αμπέμπα.

—Καί ἡ εἰδησις κυκλοφορήσασα, ἐδημιούργησε καταπληκτικήν ἐντύπωσιν.

—Ὄχι τόσο γιά τό περίεργο τοῦ πράγματος, κατόπιν τῆς ἀντιθέτου διαθεβαιώσεως τῆς Ἰταλίας, ἀλλά διότι σεῖν πρωτεύουσα αὐτή ὑπάρχουν ἡ πρεσβεῖες τῶν ξένων κρατῶν.

—Τί ἄραγε θά μεταδώση αὔριο πάλι ὁ ἀσύρματος;

—Μῆπως τήν δολοφονίαν τοῦ Νεγρικῆ καί τήν ἀνακήρυξιν προτεκτοράτου ἐπί τῆς 'Αβησσυνίας;

—'Ας ἀνμεῖνωμεν.

—Κάποιος συμπολίτης εἶχε αὐτές τίς ἡμέρες προαίσθηση πώς θά κερδίση τό λαχεῖο.

—Τόση δέ ἦταν ἡ πεποίθησις του ὥστε μετά τήν κλήρωσιν νόμισε πῶς ὁ ἀριθμός του συνεπέπτε μέ τόν πρῶτον.

—Ὅταν ὅμως μετέβη στή Τράπεζα, τότε καί μόνον, ἐγνώρισε ὅτι διέφερε τό ἕνα ψηφίον καί κατά συνέπειαν οἱ θησαυροί μετελήφθησαν σέ ἀνθρακας.

—Πέτρε δικος ἕνα ελεοσόβρυχιο ἐπειδή μετεζέγε ὡς τούς λήγοντας κι' ἐστι ὑποσδήποτε.... Ικανοποιήθηκε.

—Ἀπό σήμερα θέλουμε ἀκριβῶς σαράντα ἡμέρες γιά τά Χριστούγεννα.

—Εἶναι δέ ἡ πρώτη νηστεία ἐπί τῇ ἐλεύσει τῆς μεγάλης ἡμέρας.

—Αἱ προετοιμασίαι λοιπόν ἀργίζουν ἐντατικές γιά τίς σχετικές προμήθειες.

—Ἡ ὁποίες δέν ἔξρουμε ἄν θά εἶναι ἱκαναποιητικές.

—Παρατηρεῖται πάντως ὄφεις εἰς τήν ἀκονομικήν κρίσιν.

—Ἐξαιρετική προμηθεύεται εἰς ἐπιτυχίαν ἡ ἐκδρομή εἰς 'Αθήνας τοῦ νέου τουριστικοῦ γραφείου.

—Ἀποδείξις ὅτι τά εἰσιτήρια τοῦ γραφείου τοῦ κ. Παπαναγοπούλου ἔβαν ἐξαντληθῆ σχεδόν τελείως.

—Ὅσοι πρόλαβαν θά ἴδοὺν...τόν Κύριον

—Ὁ ὁποίος ἐν προκειμένω παρέχεται ἐξαιρετικά πρωτεῖα.

ΚΗΛΗ

Πάσης μορφῆς (Βύγκι-πέσιμο) τώσεις στομάχων, σπλάγχνων, νεφρῶν, ἐντέρων, μήτρας κ.λ.π. κ.λ.π.

ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΩΣ δι' ἐπιστημονικῆς ἐφαρμογῆς ἐλαστικῶν Κηλεπιδέσμων καί Ζωνῶν κατά τό ὑπόδειγμα τῶν κορυφαίων Γάλλων ἰατρῶν Le on Mounac-Lenand Banner κατασκευαζομένων εἰς τό Ἐπιστημονικόν Ἐργαστήριον τοῦ κ.

ΖΩΗ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

87—Κανακάρη—87 ΕΝ ΠΑΤΡΑΙΣ
Σπεύσατε οἱ πάσχοντες ἐκ τῶν ἀνω παθήσεων.

ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ
Βλεννορροιολόγος
Δερματολόγος
Συφιλιδολόγος
19 'Οδός Φιλοπαίμενος 19
'Ιδιαιτέρα αἴθουσα δι' ἕκαστον ἀσθενῆ
'Αριθ. Τηλεφ. 8—77

Ἰατρική στήλη

ΤΙ ΠΡΕΣΒΕΥΟΥΝ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ

Ἀνεπίσημος πόλεμος, χωρίς αἱματηρά ἀποτελέσματα, ἔχει πρό πολλοῦ κηρύξθη μεταξύ δύο στρατοπέδων, ἤτοι μεταξύ χορτοφάγων καί κρεοφάγων. Ὁ πόλεμος αὐτός ἐνεργεῖται διά τῆς πέννας, δι' ἄρθρων ὑγιεινῆς γραφομένων καί δημοσιευομένων εἴτε ὑπό ἰατρῶν εἴτε ὑπό διαιτολόγων. Ἡ καταπολέμησις τῶν κρεοφάγων εἶναι μέγας, τό στρατόπεδον τῶν φυτοφάγων μικρόν, ἀλλά καί αὐτό πολεμᾷ μέ ἐπιμονήν.

Κρεοφαγία ἤ χορτοφαγία ; Αὐτό εἶναι τό ζῆμα, καί ὁ κοινός ἄνθρωπος δέν ξεύρει τί νά ἀκολουθήσῃ ἀπονλειτικῶς.

Ἄλλο ερώτημα θετικώτερον : Ἡμπορεῖ ὁ ἄνθρωπος νά ζήσῃ μόνον μέ χόρτα ; Ἡ ἀπάντησις διά νά εἶναι πλήρης θά ἀπήτει δλόκληρον σύγγραμμα καί διά σύτο εἰς τήν μικράν αὐτήν πραγματεῖαν θά περιορισθῶ εἰς τά κεφαλαιώδη.

Ἂς πάρωμεν, χάριν συγκρίσεως, δύο ἰσχυρά ζῶα, τόν ἐλάφαντα καί τόν λέοντα. Ὁ πρῶτος εἶναι δυνατός, ζῇ πολλά χρόνια καί συντηρεῖται μόνον μέ χόρτα. Ὁ δεύτερος ἔχει ἀποκτήσει τόν τίτλον τοῦ βασιλέως, εἶναι ὁ βασιλεύς τῶν ζώων, καί ζῇ μόνον μέ κρέατα. Δέν εἶναι δυνατόν νά ἀλλάξωμεν τήν δίαιταν αὐτῶν τῶν ζώων διότι ἡ φύσις ἔσαι τά ἔπλασε.

Τώρα διά τόν ἄνθρωπον. Εἶναι ἀποδεδειγμένον ὅτι ὁ παλαιοντολογικός ἄνθρωπος ποῦ δέν εἶχε κουζίνα καί ἐδικούς μαγείρους, ἔζη ἐσθῦς ἐξ ἀρχῆς μέ μικτήν τροφήν. Ἤτοι ἔφαγε χόρτα καί φροῦτα καί ἤψησε κρόπους, συχρόνως δέ ἐρόνευε πουλιά καί μικρά ζῶα καί ἔτρωγε καί κρέας τους ὡμά. Ἀλλά τό στομάχι του τόσε ἐχε ἐγγένειαν δλα αὐτά γιά ὡρισμένον χρόνον.

Ἔπειτα ἐξελίχθη σιγά σιγά καί τό στομάχι του ἔγινε λεπτότερο καί εὐπαθέστερο, οὕτως ὥστε ἐσκέφθη ὅτι πρέπει νά βράζῃ μερικά ἀπό τά χόρτα καί νά ψήνῃ τό κρέας διά νά ἡμπορῇ νά τό χωνεύῃ.

Ἀλλά ὁ ἐκπολιτισμός του ἐπροχώρησε καί εἶδεν ὁ νεώτερος ἄνθρωπος ὅτι καί πάλιν δέν ἠμπορεῖ νά χωνεύῃ, καί γι' αὐτό ἐφεῦρε πλείστους τρόπους νά βράζῃ, νά ἀναμιγνύῃ, νά προετοιμάζῃ τήν τροφήν του, ὥστε νά τήν κάνῃ εὐπεπτον.

Ἐς αὐτό ἀκριβῶς τό σημεῖον εὑρισκόμεθα σήμερον, οἱ πλεῖστοι ἐξ ἡμῶν, διότι ὑπάρχουν ἀκόμη ἄνθρωποι ποῦ τρώγουν ὡμά κρέας καί ἄβρωστα χόρτα. Καί ἐπάνω εἰς τό σημεῖον αὐτό ἠμπορεῖ νά στηριχθῇ ἡ συζήτησις, δηλαδή εἰς τήν μικτήν τροφήν ἀπό κρέας καί ἀπό χόρτα.

Δέν ἀποκλείεται ἐντελῶς καί ἡ ἰδέα τῆς χορτοφαγίας, διότι μερικοί φανατικοί κατορθώνουν νά ζοῦν θυμᾶσαι τρώγοντες χόρτα ποικίλως παρασκευαζόμενα ἀλλά συγχρόνως τρώγοντες καί πολλάς πρωτεϊνούχους οὐσίας ποῦ τούς παρέχει τό γάλα, τά αὐγά, τό τυρί καί τό βούτυρο. Ἀλλά αὐτά τά τέσσαρα ἀς σημειωθῇ ὅτι τά παίρνουν πάλιν ἀπό τά ζῶα, τήν ὀρνίθα, τήν ἀγελάδα καί τά πρόβατα, ἄρα δέν εἶναι ὁλοτέλειαι χορτοφάγοι.

Ἡ μικτή λοιπόν τροφή εἶναι κατά πλειονοψηφίαν παραδεδεγμένη διά τόν σημερινόν ἄνθρωπον. Κρέας καταλλήλως παρασκευασμένον, χόρτα ὡραῖα καί ὠμά, (ὅσα τρώγονται ὠμά) ὅπερα ὡραῖα σμένα, φροῦτα ἀρθονα ἀμυλοῦχοι οὐσίαι καί ὀλίγον λίπος. Διότι τό μέν κρέας παρέχει ἀζωτον, λίπος, χονδρίνην, ἐκχυλίσματα καί νερό, αἱ δέ ἄλλαι τροφαί συμπληρώνου τό ἰσοζύγιον τῆς ὑγιεινῆς διαίτης ἐπειδή παρέχουν σάκχαρον, ἄζωτούχους οὐσίας, βιταμίνας καί μεταλλικά στοιχεῖα ἀπαραίτητα εἰς τόν ὀργανισμόν. Ἀλλ' ἀπό τόν ὀργανισμόν καί τό στομάχι ἑνός ἑκάστου ἔξαρ ἀτει ἡ προτίμησις τοῦ δεῖνα ἤ τοῦ κάθε εἴδους τοῦ κρέατος. Μερικοί ἤμποροῦν νά χωνεύουν τό βοδινό ὁραμένο, ἄλλοι χωνεύουν καλλίτερα τά λευκά κρέατα καί ἄλλες ὠφελοῦνται σημαντικά ἀν τρώγουν κρέας μισοψημένο, τό ὁποῖον εἶναι εὐκολοχώνευτο.

Ο ΣΤΙΧΟΣ ΤΟΥ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΥ

"Ασε το φθινόπωρο
γύρω σου νά στρώση,
τ' ἄνεμη τά στερνά,
μιά ζωή πεθαίνει,
μιά ζωή γεννᾶ—
τάχυα σέ προσμένει,
μιά ἀνοιξη ξανά ;

ω

"Ασε το φθινόπορο,
γύρω σου ν' ἁπλώση,
μιά στερνή εὐδαιά,
μιά φωνή σοφίνη,
μιά χαρά χαμένη,
μέσα στήν καρδιά—
τά στερνά τά φύλλα,
παίρνει τό φθινόπορο,
γύρω ἀπ' τά κλαδιά.

Π. ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ

Ἀπό τήν πρό 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1893

Περίεργον γεγονός. Πρό τινων μηνῶν τό Σικάγον εἶχε κατά τήν ἐπίσημον στατιστικήν 1.600.000 κατοίκους.

Ὁ ἀριθμός αὐτός ἐκίνησε τήν ζηλοτυπίαν τῶν ἄλλων πόλεων τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν, αἵτινες δέν ἤθελον καλῶς τήν τεραστίαν αὔξησιν πληθυσμοῦ τοῦ Σικάγου.

Ἔνεκα τούτου κάτοικοι τοῦ Σικάνου ἐνήργησαν ἔλεγχον ἐξ οὗ ἀπεδείχθη, ὅτι ὁ πληθυσμός ἀνήρχετο εἰς 2.224.561 ψυχάς.

Κατόπιν τῆς νεωτέρας αὐτῆς ἀποδείξεως οἱ κάτοικοι τῶν ἄλλων πόλεων μαίνονται ἀπό ζηλοτυπίαν διά τήν τερατώδη αὔξησιν τοῦ πληθυσμοῦ τοῦ Σικάγου τήν ὁποίαν ἀποδίδουν εἰς τήν πολυτοκίαν τῶν γυναικῶν.

■

Τά τρία βασιλικά παλάτια τῆς Κωνσταντινουπόλεως πλήν τῶν κιοσκιῶν καί τῶν αὐτοκρατορικῶν ἐπαύλεων, ὅπου οἱ Σουλτάνοι ἐργονται ἐνίοτε γ' ἀναζητήσωσι βίον μᾶλλον ἐλεύθερον καί ἀνεμπόδιστον, εἰσίν τό Δολμά Βαζέ, τό Ζενί Σεράϊ, ἀκοδομημένα ὑπό τοῦ Σουλτάνου 'Αβδοῦλ Μεντζίτ, ὑψοῦται κατ' ἀντικρυ τῆς 'Ασιατικῆς ἀκτῆς, ἐπί γηπέδου περιβρεχομένου ὑπό τοῦ Βοσπόρου τοῦ ὁποίου τά νύματα ἐκσπόν ἤρεμα ἐπί τῶν μαρμαρίνων βαθμίδων τῆς προκυμαίας τῶν ἀνακτόρων.

■

Χθές ἐτέλεσε τούς γάμους του ὁ κ. Δ. Σχίζας μετά τῆς ἀριστοκρατικῆς δεσποινίδος Μαλτέζου ἀδελφῆς τοῦ ἀξιοτίμου συμπολίτου μας Θεμ. Μαλτέζου.

■

Ἐτελέσθησαν χθές οἱ γάμοι τοῦ ἀξιολόγου νέου κ. Νικολ. Παπαναγιώτου μέ τήν δεσποινίδα Λεπτοκαρυάν, θυγατέρα τοῦ ἀρίστα μεμορφωμένης δεσποινίδος Μαρίας Κονσερίδου. Παράνυμφοι ἦσαν ἡ κυρία Χρήστου Παλαμᾶ καί ἡ δεσποινίς Μαρία Α. Τσακασιάνου.

■

Σέ δλους ὅμως τό χαιρικό καί αἱ πάπιαι καί αἱ χῆνες εἶναι δυσκολοχώνευτα. Ὡς πρός τά βραστά κρέατα, ἄς σημειωθῇ ὅτι τό πολύ βράσιμο ἀφαιρεῖ δλας τάς οὐσίας τάς ὁποίας ὅμως εὑρίσκει πανές' ς τόν ἐν τοῦ βρασίματος παραγόμενον ζωμόν.

Δέγουν αἱ φυτοφάγαι ὅτι τό κρέας γεννᾷ δηλητηριώδεις οὐσίας εἰς τό σῶμα. Διά νά τούς εὐχαριστήσω ἀπαντῶ ὅτι πράγματι γίνεται αὐτό ἀν ὁ κρεοφάγος δέν ἐργάζεται πολύ σωματικῶς, ἄν διάγη καθημερινόν βίον καί ἄν ἡ κρεοφαγία τοῦ ὑπερβαίνει τά ὅρια.

Κεφαλαιωδῶς ἡμπορῶ νά εἴπω ὅτι εἰς τῆς ἑβδομάδος, πρό πάντων τόν χειμῶνα, ὁ ἄνθρωπος χρειάζεται κρέας, ἅπαξ ἤ δίς φάρια καί τρεῖς φορές τήν ἑβδομάδα χόρτα καί ὀστρια. Πάντοτε δι' πρέπει νά τρώγῃ καί ὀλίγον λίπος. Διότι τό μέν κρέας παρέχει ἄζωταν, λίπος, χονδρίνην, ἐκχυλίσματα καί νερό, αἱ δέ ἄλλαι τροφαί συμπληρώνου τό ἰσοζύγιον τῆς ὑγιεινῆς διαίτης ἐπειδή παρέχουν σάκχαρον, ἄζωτούχους οὐσίας, βιταμίνας καί μεταλλικά στοιχεῖα ἀπαραίτητα εἰς τόν ὀργανισμόν. Ἀλλ' ἀπό τόν ὀργανισμόν καί τό στομάχι ἑνός ἑκάστου ἔξαρ ἀτει ἡ προτίμησις τοῦ δεῖνα ἤ τοῦ κάθε εἴδους τοῦ κρέατος. Μερικοί ἤμποροῦν νά χωνεύουν τό βοδινό ὁραμένο, ἄλλοι χωνεύουν καλλίτερα τά λευκά κρέατα καί ἄλλες ὠφελοῦνται σημαντικά ἀν τρώγουν κρέας μισοψημένο, τό ὁποῖον εἶναι εὐκολοχώνευτο.

(Συνέχεια ἐκ τοῦ χθεσινοῦ) —"Εγραψα τάς διευθύνσεις κατόπιν τάς ἔρριψεν εἰς τό Ταχυδρομεῖον.

Συπεπεία τοῦ τοιούτου μία μοιρασία σύμπτωσις ὡδήγησεν εἰς τήν σύλληψιν τῆς Κυρίας Βικτωρίας ἰδού τί λέγει :

Ὁ Ἄλλων εἶχε κάμει λάθος εἰς τήν τοποθέτησιν τῶν ἐπιστολῶν ἐντός τῶν φακέλλων. Τό προοριζόμενον γράμμα διά τόν Φέλεξ ἔφερε τήν διεύθυνσιν τῆς Μίστρες Γκέραρδ καί ἐκεῖνο ποῦ προορίζετο διά τήν Μίστρες Γκέραρδ ἔφερε τό ὄνομα τοῦ Φέλοδ.

Ἡ προσοχή τῆς ἀντικατασκοπείας ἐστράφη τότε ἐπί τῆς Μίστρες Γκέραρδ.

Ἐν τῷ μεταξύ ἡ μυστική ἀλληλογραφίας τῆς Γκέραρδ εἶχεν ἐμπλουτισθῇ διά τῶν γνωστῶν χημικῶν μέσων καί ἐπεξηγῆ. Κατόπιν οἱ χημικοί μας ἠγνόλήθησαν μέ τήν μετάφρασιν τοῦ γράμματος τό ὁποῖον ἔφερε τήν ὑπογραφήν «Μῶν» ὁ ὁποῖος θἐωρήθη ἕνας ἀπό τούς πλέον ἐπικινδύνους κατασκόπους ἀφ' ἑσυς ἡ Γερμανία διεπῆρε εἰς τάς Ἡνωμένας Πολιτείας.

Μετάφρασις τοῦ δι' ἀφανοῦς μελάνης γεγραμμένου κειμένου τῆς ἐπιστολῆς τοῦ Μών τ:

«Εὐδρεστεῖσθε νά ἐξετάσετε μέ προσοχήν ἀπό δλας τάς πλευράς τό χαρτί αὐτοῦ τοῦ ἐγγράφου. Σᾶς βεβαιῶ ὅτι ἀπό ἐνας Ὀκτωμβρίου ἐπιστ