ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΝ 7)121935

Σιδηροδρομικώς

Καθ' έκάστην 6ην πρωΐνήν διά 'Ηλείαν, Μεσσηνίαν, γραμμήν 'Αθηνών, 'Αθήνας, Πειραιά, Βόρειον 'Ελλάδα, Νοτιοανατολικήν Εὐρώπην, Νότιον 'Αμερικήν, Μεσολόγγιον, Αἰτωλικόν, 'Αγρίνιον. 'Ολκλανδίαν, Γερμανίαν, Τεργέστην.

12ην μεσημβρινήν διά Ναύπακτον, Καλάβρυτα, γραμμήν 'Αθηνῶν, 'Αργους, Ναύπλιον, Τρίπολιν, Πειραιά, 'Αθήνας, Βόρειον 'Ελλάδα, Νοτιοανατολικήν Εὐρώπην.

2αν μ. μ. διά 'Ηλείαν, Μεσσηνίαν, Λακωνίαν, Βορειοδυτικήν 'Ελλάδα καὶ 'Ηπειρον.

Σιδηροδρομικώς 7 1)2 μ. μ. διά Γαλλίαν, 'Αγγλίαν, Βόρειον 'Αμερικήν.

'Αεροπορικῶς

Δι' ἀεροπορικὴν ἀλληλογραφίαν πληροφορίαι καθ' ἑκάστην καὶ κατὰ τὰς ἐργασίμους ὥρας εἰς τὸ οἰκεῖον τμῆμα τοῦ Ταχυδρομείου.

Ἀτμοπλοϊκῶς

«Πολικὸς» 7 1)2 μ. μ. Πειραιὰ (Ἀθήνας,Νήσους,Αἰγαίου). «Ναυσικὰ» 7 1)2 μ. μ, Κορινθιακόν. «Κίμων» 7 1)2 μ. μ. Ζάκυνθον Ληξούριον 'Αργοστόλιον. «Φρίντων» 7 1)2 μ. μ. Κέρκυρα. 'Αγ. 40 Βρυδήσιον. «'Ιθάκη» 7 1)2 μ. μ. 'Αγ. Εὐφημία, Φισκάρδον Λευκάδα Πρέβεζα Πάργα Κέρκυρα 'Ηγουμενίτσα Κόπραινα 'Αμφιλοχία.

Παραλαβὴ συστημένων διὰ τὸ μεσημβρινὸν κλείσιμον μέχρι τῆς 11 1)4 π. μ. καὶ διὰ τὸ ἑσπερινὸν μέχρι τῆς 6 1)4 μ. μ.

Αἱ κατὰ τὴν νύκτα ρυπτόμεναι ἐπιστολαὶ καὶ μέχρι τῆς 5ης πρωΐνῆς διὰ τὰ ἀτμοπλοϊκὰ δρομολόγια καὶ 6ης διὰ τὰ σιδηροδρομικὰ, εἰς τὸ γραμματοκιβώτιον τοῦ ταχυδρομείου ἀποστέλλωνται τὴν πρωΐνὴν ὥραν τους.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ

Γ. ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ Α. Ε.

ΠΟΛΙΚΟΣ Σάββατον 11ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΚΙΜΩΝ Κυριακὴν 5ην πρωΐνὴν διὰ Ζάκυνθον, Ληξούριον. 'Αργοστόλιον.

ΦΡΙΝΤΩΝ Κυριακὴν 4ην πρωΐνὴν διὰ Κέρκυραν, 'Αγίους Σαράντα, Βρινδήσιον.

ΙΘΑΚΗ Κυριακὴν 5ην πρωΐνὴν διὰ 'Αγίαν Εὐφημίαν, Φισκάρδον, Λευκάδα Πρέβεζα Πάργα, Κέρκυρα Σαγιάδα 'Ηγουμενίτσα, Κόπραινα 'Αμφιλοχία.

ΠΕΤΡΟΣ Κυριακὴν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΗΠΕΙΡΟΣ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΚΙΜΩΝ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ

'Αγίου 'Ανδρέου 67 Τηλ. 24.60

ΚΟΖΟΥΛΙΤΣ ΛΑ'ΙΝ

'Αναχωρήσεις

ΔΙΑ ΝΕΑΝ ΥΟΡΚΗΝ

ΒΟΥΛΚΑΝΙΑ

ΕΚ ΠΑΤΡΩΝ

ΤΗΝ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

'Αφ'ιείς εἰς Νέαν Γόρκην ΤΗΝ 4 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' εἰσιτήρια καὶ πληροφορίας ἀποταθήτωσαν εἰς τὸ Γραφεῖο κ.κ.

Γ. ΜΟΡΦΟΥ & ΥΙΟΣ—ΚΡΟΝΗ & ΣΤΗΡΕΝΣ

Γενικοὶ Πράκτορες:
ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ, Ναυαρίνου 1,
ΠΑΤΡΑΙ Ἀγ. Ἀνδρέου 45.
Καὶ εἰς τὰ Πρακτορεῖα Ταξειδίων καὶ Μεταναστεύσεως

ΚΗΛΗ

Πάσης μορφῆς (Σύγκι-πέσιμο) τιτώσεις στομάχων, σπλάγχνων, νεφρῶν, ἐντέρων, μήτρας κ.λπ. κ.λπ.

ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΩΣ

δι' ἐπιστημονικὴς ἐφαρμογὴς ἐλαστικῶν Κηλεπιδέσμων καὶ Ζωνῶν κατὰ τὸ ὑπόδειγμα τῶν κορυφαίων Γάλλων ἰατρῶν Le-on Mounac-Lenand Banier κατασκευαζομένων εἰς τὸ Ἐπιστημονικὸν Ἐργαστήριον τοῦ κ.

ΖΩΗ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

87—Κανακάρη—87 ΕΝ ΠΑΤΡΑΙΣ

Σπεύσατε οἱ πάσχοντες ἐκ τῶν ἄνω παθήσεων.

ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΤΣΑΛΤΑΣ

Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος
Ὑγιεινολόγος
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ
Μικροβιολογίας-Ὀδροχημείας
Ἐρμοῦ 100. — Πάτραι

ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ
Βλεφαροκολλήσεις
Συφιλιδολόγος
Δερματολόγος
19 'Οδὸς Φιλοποίμενος 19
Ἰδιωτέρα αἴθουσα
Δι' ἑκαστον ἀσθενῆ
Ἀριθ. Τηλεφ. 8—77

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτραι—'Αθῆναι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ Ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν ὥραν 7.00' πρωΐνὴν, ἐξ Αἰγίου 6 37'. Ἀκράτας 9.38'. Ξυλοκάστρου 10.45', Κορίνθου 12.27,ἀφιξις εἰς 'Αθήνας 15.ὥραν.38

Ἐπίσης δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 12.30' μ. μ., ἐξ Αἰγίου 13 44' Ἀκράτας 14.32' Ξυλοκάστρου 15.24', Κορίνθου 16.29' ἀφιξις εἰς Ἀθήνας 19.33' νυκτερινήν.

Πάτραι—'Αγρίνιον

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις ἀτμοπλοϊκῶς μέχρι Κρυονερίου καὶ ἐκεῖθεν σιδηροδρομικῶς δι' Ἀγρίνιον, Ἀναχώρησις 7. Μεσολογγίου 9.33', Αἰτωλικοῦ 9. 56'. ἀφιξις εἰς Ἀγρίνιον 11. 24' μ.

Πάτραι—Καλάμαι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις,διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 6.25' πρωΐνὴν 'Αχαΐας 7,31' Λεχαινῶν 8.52', Γαστούνη; 9,20', Ἀμαλιάδος 9.46', Πύργου 0,50, Κυπαρισσίας 12.35', ἀφιξις εἰς Καλάμας 15 40'.

JADRANSKA
PLOVIDBA D. D. SUSAK

Νέα γραμμὴ ἑβδομαδιαία ἐπιβατικὴ γραμμὴ Πειραιᾶς—Πατρῶν—Ἀδριατικῆς καὶ τανάπαλιν

Τὸ Γιουγοσλαυικὸν ἀ)π.

SPLIT

ἀναχωρεῖ ἐκ Πατρῶν τὴν 10ην Δεκεμβρίου ἡμέραν ΤΡΙΤΗΝ καὶ ὥραν 6ην ἀπογευματινὴν ἀκριβῶς διὰ ΤΕΡΓΕΣΤΗΝ μὲ προσεγγίσεις τῶν κυριωτέρων λιμένων Γιουγοσλαυίας καὶ Ἀλβανίας.

Δεκτὰ ἐμπορεύματα καὶ ἐπιβάτας ὡς καὶ μεταφορτώσεις μέσω Τεργέστης διὰ Γερμανίαν, Αὐστρίαν Τσεχοσλοβακίαν καὶ Οὐγγαρίαν.

Ἀφιξις ἀ)π. εἰς Τεργέστην ἑκάστον ΣΑΒΒΑΤΟΝ καὶ ὥραν 7ην πρωΐνὴν.

ΓΗΕΡΕΤΖΑΜΗΕΡ & ΣΗΑΣΙΤΣ
Ναυτικοὶ Πράκτορες

ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Πωλεῖται οἰκία καινουργὴς παρὰ τὴν συνοικίαν 'Αγίας Βαρβάρας ἐκ 3 δωματίων καὶ λοιπῶν χρειωδῶν λόγῳ ἀναχωρήσεως τοῦ (διοκτήου ἀντὶ 65,000. Πληροφορίαι οἰνοπωλεῖον Καλαπόδη (Σκαγιοπουλεῖον).

Ζητεῖται παῖς 15—16 ἐτῶν, ὅπως ὑπηρετεῖ παρὰ Οἰνομαγειρεῖον. Πληροφορίαι διασταύρωσις Καραϊσκάκη καὶ Ζαΐμη.

Ζητοῦνται δύο παιδία 12—13 διὰ τὸ Γραφεῖον κ. Ν. Παπαναγοπούλου πλατεῖα Τριῶν Συμμάχων.

Πωλεῖται οἰνοπανταπωλεῖον μετὰ οἴνου ἠγγυημένου 5.000 ὀκάδων εἰς τιμὴν εὐκαιρίας μὲ ἐξηασφαλισμένην πελατείαν. Πληροφορίαι οἰνοπανταπωλεῖον Κωνσταντίνου Κατσιυλιέρη πλατεῖα Παντοκράτορος.

Χιλιάδες Ξεύγη ὑποδήματα ἀνδρικὰ ἀδιάβροχα, σεβρὰ εἰς τὰ νεώτερα σχέδια χειροποίητα μὲ τὰς καλλιτέρας τιμάς. Ἐκτελοῦνται παραγγελίαι, ἄνευ μέτρου, στὴ γονία Ἐρμοῦ —Ἀγίου Ἀνδρέου.

Σουλτανίνα ἐξαιρετικῆς ποιότητος συσκευασμένη εἰς 1)8 κιβώτια, πωλεῖται εἰς τὸ ἀγρυρσιοιβεῖον Β. ΛΑΖΟΥ Ἀγ. Ἀνδρέου 34 ἐναντι Ἐμπορικῆς Τραπέζης.

Πωλεῖται οἰκία καινουργὴς ἐκ τριῶν δωματίων, κουζίνας, ἠλεκτρικοῦ, πλακόστρωτος μετὰ ὕδατος καὶ μεγάλης αὐλῆς ἀντὶ δρ. 65 χιλ. Πληροφορίαι κ. Γεώρ. Καρέλλαν Σκαγιοπουλειον.

Πωλεῖται ἐν Αἰγίῳ οἰκία εἰσόγειος, πληνθόκτιστος μὲ οἰκόπεδον ἐκ 400 πήχεων περίπου, ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Σαραντάπορου πλησίον Δημοτ. Νοσοκομείου. Πληροφορίαι Παν. Παπαγιαννόπουλον ἢ Γαλάνην παντοπώλην.

Πωλοῦνται αὐτοκίνητα παρὰ τὸν Σταθμὸν αὐτοκινήτων Διον. Ταβουλάρη Κολοκοτρώνη 34α, κλειστὰ (κουπὲ) καὶ ἀνοικτὰ εἰς τιμὴν εὐκαιρίας καὶ μὲ δόσεις. 5 καὶ 7 θέσεων.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΜΗΧΑΝΑΙ καινουργεῖς καὶ μεταχειρισμέναι εὐκαιρίας εἰς ἀρίστην κατάστασιν. Ἐλαιοπιεστήριον ἐμαντοκίνητον καὶ ὑδραυλικὰ Διυλιστήρια ἐλαίου Τευτόνια, Τεχνικὸν Γραφεῖον Παναγιωτοπούλου, ὁδὸς Πουκεβίλ 11 (Πλατεῖα "Ὀλγας) τηλ. 6.73 Πάτραι.

Ἐνοικιάζεται δωμάτιον μεσημβρινὸν ἠλεκτροφώτιστον μετ' ἐπίπλων ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Βελλεμψε 41, πλησίον νέου Ἀρσακείου.

Ἀλλ' ἄριστον παλαιᾶς ἐσοδείας ὡς καινέας διὰ λιανὴν κὴν πώλησιν ἔχει ὁ Χ. ΛΑΔΑΣ Κορίνθου 321 πλησίον Ἐθνικῆς Τραπέζης. Ἐπίσης βούτυρον εἰδικὸν διὰ γλυκίσματα, μέλι ἀρωματικὸν καὶ τραχανὰ γλάκτος.

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

Ὀλιγόστιχα

Τὸ ἀστυνομικὸ δελτίο τῶν τελευταίων ἡμερῶν, δόξα τῷ Θεῷ, εἶνε πλουσιώτατο ἀπὸ κλοπές.

—Χωρὶς πολλὲς περισσοτερῆς ξαλάφρωσαν μέσα σὲ λίγες ὧρες ἀπὸ πιὸ εὐλείσητο περιεχόμενό του μερικὰ μαγαζιά.

—Καὶ κυρίως ἡ ἐπιχειρήσεις ἡ νυχτερινὲς περιορίζονται στὰ καφενεῖα.

—Μεταξὺ τῶν βοασσῶν τοῦ ἀστυονομικοῦ πανθέου, συγκατελέχθη πρωΐθεν καὶ μία ὑπηρέτρια.

—Ἡ ὁποία σὲ κάθε ἐμπορικὸ ποὺ ἐμπαινε, ἔκανε ἱκανὲς προμήθειες φλιτκῶν.

—Χωρὶς ἐννοεῖται νὰ ἀπασχολῇ βόλου τὰς ζαμίας.

—Τὰ μπλὸκ ἄλλωστε εἶνε ἐλαφρὰ φιλολογία.

—Τὰ ἀστυνομικὰ ὀργανα ὅμως δὲν ἐνοοῦν κι' αὐτὰ νὰ ἠσυχάσουν.

—Ξεφυτρώνουν ἐκεῖ ποὺ δὲν τὰ σπέρνουν.

—Καὶ ἐκκαθαρίζουν τὴν κατάσταση.

—Τὸ χοροδιδασκαλεῖο Κουλικούρδη δίνει μιὰ ἐξαιρετικὴ προάθηση στὴ χορευτικὴ κίνηση αὐτῶν τῶν ἡμερῶν.

—Κάθε ἑβδομάδα διοργανώνει ἀρκετὲς χορεσπερίδες.

—Ἡ αἴθουσά του εἶναι ἄλλως τε ἀπὸ τὶς πιὸ συγχρονισμένες γιὰ χορούς.

—Ἔπειτα ἀπὸ πολυήμερες συνεννοήσεις ὁ κ. Λοβέζος ἐπέτυχε στὴν Ἀθήνα μιὰ συμφωνία μὲ τὸν καλλίτερο θᾶσο.

—Θὰ κατεβάσῃ γιὰ τὶς ἑορτὲς τὴν Ἀλίκη.

—Ὁ θᾶσος τῆς ὁποίας θὰ ἀνεβάσῃ τὰ καλλίτερα ἔργα στὸ Δημοτικό.

—Μεταξὺ τῶν ἄλλων θὰ παιχθῇ καὶ ἡ ἐξαιρετικὴ κωμῳδία τοῦ Σπύρου Μελᾶ «Ὁ Μπαμπᾶς ἐκπαιδεύεται».

—Γιὰ τὴν ὁποία τόσος θόρυβος γέντρκε τελευταῖα χῶρο καὶ τὴ γνησιότητά της.

—Προξέβχουν τὸν ρατσοκάλλια στὴν ἀγορά.

—Εἶναι φυσικὰ λίγο ξινὰ καὶ στὴ ποιότητα καὶ στὴ τιμή, ἀλλὰ πάντως ἀπαραίτητα γιὰ τὸ τραπέζι τῶν φρουτοφάγων.

—Ἐς τὴν Θεσσαλονίκη συνέβη ἕνα τρομερὸ ἔγκλημα.

—Ἕνας ἀδελφὸς ἀφοῦ διέφθειρε τὴν ἀδελφήν του, ἐθεώρησε καλὸ γιὰ νὰ κρύψῃ τὴν αἰμομιξία του, νὰ τὴν πνίξῃ.

—Ἡ φύση δηλαδὴ τοῦ ἐγκλήματου αὐτοῦ εἶνε πρωτοφανής.

—Διέπραξε τὴν αἰσχροτερηπράξη καὶ ἐν συνεχείᾳ ἐστέρησε τὴν ζωὴν τῆς ἀδελφῆς του.

—Ἐνώπιον τοῦ νόμου νομίζομεν πῶς θὰ πληρώσῃ ἀξίπαινα.

—Οἱ ἑορτάζοντες χθὲς τῶρ̃ιαν γιὰ καλὰ οἱ περισσότεροι στὰ ἔξω.

—Τὸ δράδυ σὲ πολλὰ σπίτια διοργανώθηκαν συγκεντρώσεις χορευτικές.

—Σὲ μιὰ ἀπ' αὐτὲς μιὰ εὐθυμη συντροφιὰ εἶχε ἐξαιρετικὴ τύχη.

—Μετὰ τὸ δράδυὸ τρπέζες προσεφέρθησε καὶ μιὰ γαργαλιστικὴ τούρτα.

—Ἡ ὁποία μέχρις ὅτου κοπῇ εἶχε σκορπίσει συγκλήσεις.

—Ὅταν ὅμως ἀπεσπάσθη τὸ πρῶτο της κομμάτι, πρόβαλε μεγαλοπρεπῶς μιὰ πελωρία... μπάπα.

—Πρὸς γενικὴν θυμηδίαν τῶν παριστανόντων.

—Ὁ δράστης ἐν τοσούτῳ δὲν ἀγκαλίφθη.

—Ἕνα καλὸ φίλμ προβάλλεται στὸ «Ἰντεδάλ».

—Ἔχει τὸν τίτλον «Οἱ ἥρωες τοῦ κατασκόπου» καὶ παρακολουθεῖται μὲ ἐνδιαφέρον.

—Παραλλήλως ὀργιάζει ἡ περιπέτεια στὴν Ταράτσα τοῦ «Παγθέου».

—Μὲ 10 δραχμὲς καὶ ἡ πόρτες ἀνοίγονται διάπλατα.

—Καὶ δὲν εἶνε λίγοι οἱ καθεδραζουνεῖ θεατεί.

ΙΑΤΡΟΣ
ΝΙΚΟΣ ΣΤ. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

Ἰατρὸς Δημ. Βρεφοκομείου Πατρῶν

Δέχεται ἐν τῷ Ἰατρείῳ του Σαχτούρη 55, 8—12 π. μ. καὶ 3—6 μ. μ. καὶ ἐπὶ συνεντεύξει.

ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ-ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Ο «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

Διδάκτορος τῆς Ἰατρικῆς, Σχολῆς τοῦ Monpellier. Πρώην ἐσωτερικοῦ Ἰατροῦ -interne-τῶν Πανεπιστημιακῶν κλινικῶν τῶν νοσοκομείων Coucepria, Matseille. Ἐφαρμογὴ ἀκτίνων Ultra, Violet, Διαθερμίας. Κυστεοσκοπήσεις

Ὁδὸς Τσερτ̃ζου (Παρὰ τὰ Ὕψη Ἀλνία)

Ἰατρικὴ στήλη

Η ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΚΡΕΟΦΑΓΙΑ

Ἡ ἀποκλειστικῶς διὰ κρεάτων διατροφὴ τοῦ ἀνθρώπου ἀπεδείχθη, ὅτι εἶνε ἀπαλλάλλος δύστ τὸ πρὸς τοῦτο ἀπαιτούμενον ποσὸν τῶν μὴ ἀζωοτόχων οὐσιῶν περιλαμβάνεται ἐν ποσότητι πολὺ μεῖζον τῆς περιεχούσης τὸ ἀναγκαῖον λεύκωμα ἐξ οὗ ἐπέρχεται τοσοῦτος κόρος ὥστε καθίσταται ἀπολύτως ἀδύνατος ἡ ἐπὶ μακρὸν χρόνον χρησιμοποίησις αὐτῶν.

Πλὴν ὅμως τούτου τὸ κατ' ἀνάγκην ληφθησόμενον μέγα ποσὸν ζωικοῦ λευκώματος ἐπιφέρει ἡμαγκικὴν αὔξησιν τῆς καταναλώσεως αὐτοῦ ἐν τῷ σώματι καὶ ἐπομένως ἐπερλήρωσιν τοῦ ἀμάτος καὶ τῶν ἱστῶν ὑπὸ τῶν ἐκχυλισματικῶν οὐσιῶν καὶ τῶν ἀλάτων τοῦ κράτους, ἐξ οὗ τινα εἶναι δηλητηρία τῶν νεύρων καὶ τῶν μυῶν, ἅτε ἐπιφέροντα τὸν κάματον καὶ μειώσιν τῆς προς ἐργασίαν ἱκανότητος· εἶτα δὲ καὶ ἡ ἐλάττωσις τοῦ ὄγκου τῶν ἀποβαλλομένων ὑπὸ τοῦ ὀργανισμοῦ ἀχρήστων οὐσιῶν θὰ γεύνῃ πρόξευς μεγάλης δισκολίας εἰς τὴν λειτουργίαν τῶν ἐντέρων.

Τέλος δὲ καὶ τοῦτο πρέπει νὰ ληφθῇ ὑπ' ὄψιν ὅτι ἡ ζωικὴ τροφὴ εἶνε πολλαπλασίως δαπανηροτέρα τῆς φυτικῆς καὶ ἔνεκα δὲ τοῦ λόγου τούτου ἔξει νὰ περιορισθῇ καὶ ἐν ἔτι κατὰ τὰ λοιπὰ τῆς πρόσφορος.

Σπουδαιότατον λοιπὸν λόγοι δύπάρχουν κατὰ τῆς ἀποκλειστικῆς χρήσεως ἡ μόνον ζωικῶν ἢ μόνον φυτικῶν οὐσιῶν ἢ φυτικῶν σιτίων μόνον δὲ ἡ ἀνάλογος μῖξις αὐτῶν ἐξουδετεροῖ τὰ μειονεκτήματα ταῦτα καὶ ὡς ἐκ τούτου ἡ μικτὴ πρέπει νὰ θεωρηθῇ ὡς ἡ καταλληλοτέρα διὰ τὸν ἀνθρωπον τροφή. Τέλος ὅπερ τῆς σκοπιᾶς αὐτῆς συνιγορεῖ καὶ ἡ πεῖρα τῶν αἰώνων, ἐξ ἧς ἐξάγεται ὅτι οἱ ποιούμενοι χρῆσιν μικτῆς τροφῆς λαοὶ ἔχουσιν ὑπερέχραν σωματικὴν δύναμιν καὶ μεῖζονα ἀντοχὴν πρὸς ἐργασίαν.

Ἐρευνήσωμεν νῦν ποία εἶνε ἡ ἀρίστη ἀναλογία τῆς ἀναμίξεως τῶν φυτικῶν πρὸς τὰ ζωικὰ σιτία, τοῦτέστι πόσον πρέπει νὰ εἶνε τὸ εἰς τὴν φυτικὴν προστεθησόμενον ποσὸν τῆς ζωικῆς τροφῆς. Ἡ πεῖρα διδάσκει ὅτι ρωμαλέος ἐνηλιξ πρέπει νὰ λαμβάνῃ τὸ ἥμισυ τοῦ ἀναγκαίου αὐτῷ λευκώματος ἐκ ζωικῶν οὐσιῶν, τὸ δὲ ἕτερον ἥμισυ ἐκ φυτικῶν.

Καὶ δὲν δύναται μὲν νὰ προσδιορισθῇ ἀνριβῶς τὸ ἀνάλογον ὅριον τῆς ζωικῆς τροφῆς, ἀλλ' ὅμως δυνάμεθα νὰ χαρακτηρίσωμεν τὸ ποσὸν αὐτῆς ὡς ὑπέρμετρον ὅταν ἐπιφέρῃ διαταραχὴν τῆς εὐεξίας ἢ τάσιν πρὸς τινας νόσους. Τὸ δὲ ἐκ τῆς πείρας βεβαιωθὲν γεγονὸς ὅτι ἐξ τῆς φυτικῆς τροφῆς μικρὰ σχέσικῶς προσθήκη ζωικῆς ἀπαιτεῖται πρὸς διατήρησιν τῆς ἀντοχῆς καὶ τῆς πρὸς ἐργασίαν ἱκανότητος ἀτόμου τινὸς ἔχει μεγάλην σπουδαιότητα διότι ὁ λαὸς θεωρεῖ τὰς φυτικὰς οὐσίας ὡς τὴν κυρίαν αὐτοῦ τροφὴν προσθέτει δὲ εἰς ταῦτα ἀναλόγως τῆς οἰκονομικῆς αὐτοῦ εὐεξίας μικρὸν ποσὸν ἐκ τῶν δαπανηροτέρων ζωικῶν οὐσιῶν, οἷον τυροῦ, τεταρχευμένων ἰχθύων κ. τ. λ. ἀπὸ εἶνε πολυτιμότατα πρὸς διατροφὴν τοῦ λαοῦ.

Ἐκ δὲ τῶν ἀζωοτόχων οὐσιῶν τὸ μέγιστον μέρος πρέπει νὰ λαμβάνηται ἐκ τῶν ὑδατανθράκων, τὸ δὲ ὑπόλοιπον ἐκ λιπῶν.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ-ΜΙΑΜΙ

Δ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΙΑΤΡΟΣ
Εἰδικὸς Δερματολόγος
Συφιλιδολόγος
Παντανάσσης-Ρήγα Φερραίου
Ἀριθ. Τηλεφ. 8—61

ΝΕΟΝ ΡΑΦΕΙΟΝ ΕΝ ΑΓΡΙΝΙΟ
ΑΡΙΣΤΟΒΟΥΛΟΥ Κ. ΞΥΘΑΛΑ

ΟΔΟΣ ΣΚΑΛΤΣΟΔΗΜΟΥ
('Εναντι ἀγορᾶς)

Ράπτει μὲ καλλιτεχνικὸ γοῦστο. τελεία ἐφαρμογὴ πρὸς τὰς ἀπαιτήσεις τῆς ὁδοῦ. Ἐκανοποίησις παντὸς ἰδιοτροπου γούστου.

ΜΟΔΑ—ΤΕΧΝΗ—ΚΟΜΨΟΤΗΣ
ΤΙΜΑΙ ΣΥΓΚΑΤΑΒΑΤΙΚΑΙ

ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΘΑ ΜΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΤΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟΝ

Ο «ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ»

ΠΡΩΤΟΤΥΠΩΝ ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΩΝ

Κατασκευαζομένων ὑπὸ τοῦ ἀφιχθέντος ἀρχιτεχνίτου, ἐργασθέντος εἰς τὰ μεγαλίτερα ζαχαροπλαστεῖα Εὐρώπης καὶ Ἀθηνῶν ὡς καὶ εἰς τὸ GRAND HOTEL ACROPOLE PALLAS.

Ἀναλαμβάνομεν τὴν κατασκευὴν γλυκῶν ἐπιτραπεζίων ἤτοι: Μόντ-Μπλαν, Μελενίκ, Σαντονρέ, Μαρὸν ἀλὰ Βιενουάζ, Μπραλινὲ ἀλὰ Παρισιέν, Σαρλὸτ ἀλὰ Ρούς, Μπαβαρουάζ ἀλ' Ἰμπεριάλ, Σαμπινιὸλ ὡς Σαλβατὼρ, σοκολατίνες Χαβανέζ, Μαρέγκες Σαντιγύ, Πετὶ Μπουσὲ ἀλὰ Ρέν, Βολοβὰν, Νουγκατίνες καὶ Μὶλ-Φετ. Τέτα διὰ συγκεντρώσεις καὶ χορούς. Σουπὲ μὲ κρὺα φαγητὰ καὶ σόντοιτες ἐκλεκτὰ. Ὑλικὰ ἀγνὰ, ὡς καὶ CREM SENTIGI παραγωγῆς τῶν ἐν Γαλατᾷ (Κρουονερίου) βουστασίων μας. Τιμὰς δὲ ἀσυναγωνίστους.

Από την πρὸ 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 1893

Οἱ Ἀμερικανοὶ δημοσιογράφοι εὐκόλως ξεμπερδεύουν ἀπὸ τοὺς φλυάρους οἰτινες πληροῦσι τὸν ἀντιθάλαμον τοῦ γραφείου τῆς συντάξεως. Ἔνεκα δὲ τούτου ὑφίστανται μαρτύριον ἀληθινὸν μὴ ἔχοντες μέσον νὰ ἀπαλλαχθοῦν ἀπὸ τὴν διαρκῆ φλυαρίαν των.

Τὸ ζήτημα τοῦτο τῆς ἀπαλλαγῆς πολὺ ἀπησχόλησεν αὐτοὺς καὶ ἐσκέπτοντο ,νὰ εὕρωσι τὸν τρόπον τῆς ἐκκαθαρίσεως τῆς καταστάσεως.

Ἡ διεύθυνσις δὲ μὸς ἐφηκρίβοῦς ἐτύπωσεν ἐπὶ τῆς κεφαλῆς τῆς πρώτης τῆς σελίδος τῆς ἐφημερίδος :

«Παρακαλοῦμεν τὸν κ. Δίκεσον νὰ μὴ μὸς ἔρχεται καὶ μὸς φλυαρῇ πολὺ ἀγγκὰ εἰς τὸ ὁποῦ δαστηρίον μας ἐὰν δὲν θέλει ἢ πλάτη του νὰ γνωρισθῇ μὲ τὰ πέλματα τῶν ὑποδημάτων μας».

Ἑτέρα ἐφημερὶς τοῦ Νέου Μεξικοῦ ἐτοιχοκόλησεν ἐπὶ τῆς θύρας τοῦ γραφείου της τὴν ἀκόλουθον εἰδοποίησιν :

«Ἀπαγορεύεται ἡ εἴσοδος εἰς τοὺς ἀνθρώπους οἵτινες δὲν ἔχουσι σκοπὸν οὔτε νὰ φύγωσιν οὔτε νὰ καταχρήσωσί τι. Οἱ μὴ φεύγοντες θὰ ἐκδιωχθῶσιν διὰ γροθοπατινάδας.

■

Ὑπὸ τοῦ ἀστυνόμου Παπασπόρου συνελήφθη εἰς ἐκ Φιλιατρῶν διαβόητος λοποδότης ,ὅστις πολλὰς ἔχει διαπράξει κλοπάς. Ἀνεκαλύφθη δὲ ὅτι ὀδτος ἔκλεψεν εἰς δύο ξενοδοχεῖα τὰ χρήματα δύο ἐπιβατῶν καὶ ἄλλων.

■

Συγχωρητήριον Δημάρχου καὶ ἐοξαριστήριον Βασιλέως.

Ὁ Δήμαρχος ἐπὶ τῇ ἐπετείᾳ τῶν γενεθλίων τοῦ Βασιλέως ἀπέστειλε τὸ ἀκόλουθον συγχωρητήριον τηλεγράφημα ;

Βασιλέα Γεώργιον

Ἀθήνας

Ἐπὶ ἐπετηρίδι γενεθλίων Μεγαλειότητος σου, πόλις Πατρῶν, ἡ ἐχω τὴν τιμὴν νὰ ἀντιπροσωπεύω, συγχαίρει, εὐχομένη διαπείρως ὅπως ζήσῃς ἐπὶ μακρὸν ἐθνῶν ἐπ' ἀγαθῷ τᾶς τύχας τῆς Πατρίδος.

Πιστὸς θεράπων

Ὁ Δήμαρχος Πατρέων

Θάνος Κανακάρης

Ὁ Βασιλεὺς ἀπήντησε διὰ τοῦ ἑπομένου ἐοξαριστηρίου τηλεγραφήματος.

Κύριον Κανακάρην

Δήμαρχον Πατρῶν

Πάτρας

Ἐοξαριστῶ ἀπὸ καρδίας Ὑμᾶς καὶ συμρολίτας σας διὰ συγχαρητηρίους εὐχάς.

Γεώργιος Α'.

ΧΕΡΜΠΕΡΤ ΓΙΑΡΝΤΛΕΥ

ΤΟ ΜΑΥΡΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ

ΠΡΩΤΗΝ ΦΟΡΑΝ ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΜΕΝΟΝ

(Συνέχεια ἐκ τοῦ χθεσινοῦ)

Ἀρχίσαμε σύντομα νὰ κρυπτογραφοῦμε τὰ τηλεγραφήματα τοῦ στρατηγοῦ Μπλίς, τοῦ ὑπουργοῦ τῶν Στρατιωτικῶν, τῶν στρατιωτικῶν πληροφοριῶν καὶ τὰ ἀποκρυπτογραφοῦμε τὰ ραδιογράφήματα τὴν Ἀνάνε καὶ ἡ ἐτοιμάζωμεν ἕνα κιβώκιο διὰ μυστικοὺς πράκτορας τοῦ συνταγματάρχου Χάους. Οἱ πράκτορες οὗτοι εἶχον ὡς ἀποστολὴν νὰ εἰσδύσουν εἰς ἅλας τὰς χώρας καὶ νὰ στέλλουν ἐμπιστευτικὰς ἐκθέσεις πρὸς τὸν πρόεδρον τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν.

Ὅταν ἡ ἀποστολὴ Χάους ἀπηυθύνθη πρὸς ἐμὲ διὰ νὰ παρασκευάσω ἕνα κιβώκιο πρὸς χρῆσιν τῶν πρακτόρων τῆς, ἐτηρέγραφασα εἰς Βάσιγκτων ὅλας τὰς ἀπαιτουμένας ὁδηγίας.

Ἐπὶ ὀκτὼ ἡμέρας καὶ νύκτας ἠργάσθη τὸ ἐπιτελεῖον τῆ